



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**

## XXII Triathlon a Combinazione

Domenica 2 Aprile 2016 – *Stadio Comunale di Frascati*

- Luogo svolgimento Gara:** Stadio Comunale di Frascati, Stadio XX Settembre
- Modalità iscrizioni FIDAL:** Prove Multiple a Combinazione – Domenica 2 Aprile 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610920** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- Modalità iscrizioni EPS:** inviare una mail all'indirizzo: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)
- Chiusura iscrizioni:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 31 Marzo 2016 alle ore 24:00.**
- Iscrizioni sul campo gara:** Saranno accettate iscrizioni sul campo gara con una sovrattassa come scritto nel regolamento di partecipazione gare Fidal Roma Sud anno 2016 pubblicato sul sito istituzionale nella sezione Regolamenti
- Pubblicazione iscrizioni:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 1 Aprile 2016 sul sito provinciale [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it) dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- Ritiro e conferma iscrizioni:** entro 60' prima dell'inizio della gara.
- Referenti:**  
**Delegato Tecnico:** Di Pietro Franco  
**Referente organizzativo:** Sandro Di Paola  
**Referente Iscrizioni/Risultati:** Stefano Troia – [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) – Tel: 331.2475614
- Programma tecnico:**  
**Esordienti C/B/A** = Biathlon a Combinazione  
**Ragazzi/e** = Triathlon a Combinazione  
**Cadetti/e** = 150mt, 600mt, Alto  
**All/Jun/Pro/Sen/Master M/F** = 150mt, 500mt, 1000mt

### Regolamento Biathlon e Triathlon a combinazione

- Non sono contemplate altre combinazioni al di fuori di quelle stabilite della categoria di appartenenza
- I risultati individuali sono validi solo se si completa una delle combinazioni previste
- Salto in lungo a battuta libera per Esordienti (1m x 1m a 50 cm dalla buca) e Ragazzi/e battuta da 2mt
- Vortex, Lungo, Peso: 2 prove a disposizione. Alto: 2 prove per ogni misura.
- La classifica verrà stilata con i punteggi delle tabelle FIDAL.

**Esordienti C (2009/10) = BIATHLON** = 50mt + (Lungo o Vortex)

**Esordienti B (2007/08) = BIATHLON** = 50mt + (Lungo o Vortex)

**Esordienti A (2005/06) = BIATHLON** = (50mt o 600mt) + (Lungo o Vortex)

**Ragazzi/e (2003/04) = TRIATHLON** = (60mt o 600mt) + (Lungo o Vortex) + (Peso o Alto)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**

## XXII Triathlon a Combinazione

Domenica 2 Aprile 2016 – *Stadio Comunale di Frascati*

### RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORE 13:30

ORARI	RETTILINIO A	RETTILINIO B	CONCORSI	
14:45	60 mt - Ragazzi	50mt – Esord. C/B - F	Lungo – Esord C/B – M **	Vortex – Esord C/B – M**
15:15		50mt – Esord. A – F	Alto – Ragazzi	Peso – Ragazzi
15:30	60 mt - Ragazze			
15:45		50mt – Esord. A – M	Lungo – Esord C/B – F **	Vortex – Esord C/B – F**
16:00	150mt - Cadetti			
16:15		50mt – Esord. C/B – M		
16:30	150mt - Cadette		Alto - Ragazze	Peso – Ragazze
16:45			Lungo – Esord A – M/F **	Vortex – Esord A – M/F**
17:00	150mt – Assoluti M			
17:30	150mt – Assoluti F			
17:45			Alto – Cadette	
18:00	600mt – Esord. A M/F		Lungo – Ragazzi/e**	Vortex – Ragazzi/e**
18:30	500mt – Ass. M/F		Alto - Cadetti	
18:45	1000mt – Ass. M/F			
19:10	600mt – Ragazzi/e			

**\*\* doppia pedana**

**NOTA BENE:** Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate in base al numero delle pre-iscrizioni. In ogni caso le gare procederanno a seguire.