

SEMINARIO

Infortunio: la prevenzione attuata mediante attivazione fisioterapica ed esercizi sul campo

Relatori:

Alessandro Falcioni *fisioterapista* – **Valerio Palumbo**, *fisiorepista Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito* – **Flavio Rambotti**, *Allenatore Specialista* – **Giuliano Baccani**, *Allenatore Specialista 4° livello CONI* – **Francesco Pignata**, *Allenatore Specialista*

Sabato 20 Ottobre 2018

Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Via degli Arditi, 1 – Cecchignola ROMA

Programma del seminario

ore 14:00 Accredito dei partecipanti

ore 14:15 Apertura seminario

ore 14:20 Alessandro falcioni: infortunio – definizione e principali modalità di prevenzione
fisioterapica

ore 15:00 Valerio Palumbo: gli harmstrings, evidenze sperimentali per una corretta
prevenzione degli infortuni

ore 15:40 Alessandro Falcioni: il taping, principali modalità di applicazione

ore 16:30 Flavio Rambotti, Giuliano Baccani, Francesco Pignata: prevenzione degli
infortuni, proposte di esercitazioni sul campo

ore 17:30 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 18 Ottobre 2018 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 15,00 comprensivi di chiavetta USB con materiale didattico.