

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO

**“Lo sviluppo delle abilità motorie -
Metodologie di insegnamento in età giovanile dai 4 ai 15 anni”**

Relatori: Raffaella DE DOMENICO, Vincenzo SCIPIONE, Luca ZANONI

Sabato 19 e Domenica 20 Dicembre 2015
Roma, Via Flaminia Nuova, 830 – Sala CIP
Seminario tecnico-pratico

Programma Sabato 19 Dicembre 2015

1) SEZIONE BAMBINI NON TESSERABILI
anni di nascita 2011-2012 (4-5 anni)

Relatore: Raffaella DE DOMENICO

- ore 9:00 **Accredito dei partecipanti**
ore 9:15 **Apertura seminario: Emilio De Bonis, Fiduciario Tecnico Regionale**
ore 9:30 **PSICOMOTRICITA' (aspetti teorici e pratici)**
- **Elementi di psicomotricità**
 - **Uso del corpo, del movimento e del gioco**
 - **Il ruolo del gioco**
 - **L'organizzazione di una lezione**
- ore 12:15 **Dibattito conclusivo**
ore 13:00 **Chiusura lavori**

2) SEZIONE RAGAZZI E CADETTI
anni di nascita 2001-2004 (12 -15 anni)

Relatore: Vincenzo SCIPIONE

- ore 15:00 **Accredito dei partecipanti**
ore 15:15 **ORIENTAMENTI METODOLOGICI PER I GIOVANI (integrazione con aspetti pratici)**
- **Principi generali dell'allenamento giovanile**
 - **Dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive: progressioni didattiche**
 - **L'organizzazione di una seduta di allenamento**
 - **Motivazione e personalità**
 - **Il ruolo del gioco**
 - **Relazione istruttore-allievo**
- ore 18:15 **Dibattito conclusivo**
ore 19:00 **Chiusura lavori**

Programma Domenica 20 Dicembre 2015

3) SEZIONE ESORDIENTI A-B-C **anni di nascita 2005-2010 (6-11 anni)**

Relatore: Luca ZANONI

- ore 9:00 Accredito dei partecipanti
- ore 9:15 **TEORIA DEL MOVIMENTO (integrazione con aspetti pratici)**
- I presupposti della prestazione motoria
 - Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare e loro apprendimento in atletica leggera
 - La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in atletica (condizionali e coordinative)
- ore 10:45 **METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO**
- Metodi e stili di insegnamento
 - L'utilizzo dei feed-back nell'insegnamento della tecnica
 - L'organizzazione di una lezione
 - Il ruolo del gioco
- ore 12:15 Dibattito conclusivo
- ore 13:00 Chiusura lavori

- Le iscrizioni dovranno essere inviate, **entro e non oltre le 18:00 di Giovedì 17 dicembre 2015** al seguente indirizzo e-mail: tecnico.lazio@fidal.it.
- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 5,00.