



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

Regolamenti attività invernale

2016

Sommario

Stralcio regolamenti 2016 FIDAL Nazionale	
DISPOSIZIONI GENERALI	pag. 3
Regolamenti Fidal Lazio	pag. 18
Campionati regionali di società di corsa campestre	pag. 21
Campionati regionali di società di corsa campestre Master	pag. 23
Trofeo giovanile di corsa campestre	pag. 25
Campionati Italiani invernali di lanci	pag. 27
Campionati Regionali Individuali invernali lanci	pag. 29
Trofeo Fulvio Villa di marcia	pag. 30
Campionati Regionali individuali indoor cadetti/e	pag. 33
Manifestazioni regionali indoor	pag. 34
Campionati Regionali individuali indoor all/jun/pro/sen	pag. 35
Criterium regionale indoor ragazzi/e	pag. 36
Trofeo regionale indoor di prove multiple	pag. 37
Trofeo invernale di lanci Master	pag. 38
Minimi Campionati Italiani indoor 2016	pag. 39

DISPOSIZIONI GENERALI

1. PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- 1.1 Gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri per partecipare a gare che si svolgono sotto l'egida della FIDAL, devono essere regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata alla FIDAL, ad eccezione degli atleti di cui al successivo p. 1.1.1.
- 1.1.1 Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società affiliata alla FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare (previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera) a tutte le manifestazioni individuali (compresi i campionati dove si assegna un titolo) che si disputano in Italia sotto l'egida della FIDAL. I suddetti atleti, previa dichiarazione di non partecipazione nell'anno in corso ad alcuna rappresentativa nazionale estera, possono essere convocati nelle varie rappresentative nazionali italiane ed eventuali primati italiani da loro ottenuti verranno omologati. Gli atleti in questione non possono concorrere alla formazione delle classifiche di società e non verranno inseriti nelle graduatorie federali valide per l'assegnazione dei voti alle società, ma saranno inclusi solo nelle graduatorie elaborate a fini statistici.**
- 1.2 Non è consentita la partecipazione di atleti "fuori-classifica" ai Campionati Federali Nazionali, salvo autorizzazione della **Segreteria Federale – Area Organizzazione. Nel caso di atleti di Interesse Federale (Team Olimpico, Potenziale Olimpico, Progetti Speciali ed Elite), l'autorizzazione è concessa solo su richiesta della Direzione Tecnica Federale.**
- 1.3 Non è consentita la partecipazione di atleti "fuori regione" ai Campionati Regionali Individuali su pista e di cross, ad eccezione degli atleti del Team Olimpico, Potenziale Olimpico, Progetti Speciali ed Elite, a cui può essere concessa l'autorizzazione dalla Segreteria Federale – Area Organizzazione solo su richiesta della Direzione Tecnica Federale. In questo caso l'atleta partecipa "fuori classifica" e la sua prestazione non è valida ai fini di eventuali C.d.S. E' consentita, anche senza specifica autorizzazione, la partecipazione di atleti "fuori regione" ai Campionati Regionali di Prove Multiple, ai m. 10.000 su pista ed alle prove regionali dei Campionati Invernali di Lanci.**
- 1.4 Non è consentita la partecipazione di atleti "fuori regione" nelle Fasi Regionali dei Campionati di Società su pista e di cross, salvo autorizzazione della Segreteria Federale per **gli atleti del Team Olimpico, Potenziale Olimpico, Progetti Speciali ed Elite.** In questo caso l'atleta partecipa "fuori classifica" e la sua prestazione non è valida ai fini dei C.d.S.
- 1.5 Nelle manifestazioni che si svolgono in due o più giornate ciascun atleta può essere iscritto e partecipare al numero massimo di gare eventualmente previsto dallo specifico regolamento, fermo restando che per ogni giornata ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta oppure a due staffette. Agli atleti iscritti ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario. Qualora una gara si svolga in più turni la gara viene conteggiata una sola volta. Lo stesso criterio è adottato anche nel caso di spostamento della data di svolgimento di una gara.
- 1.6 Gli atleti accreditati di un minimo di 6.500 p. nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4.500 p. nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a tre gare nel corso della stessa giornata, esclusi i Campionati Federali che rientrano nella normativa prevista al punto 1.5 .

1.7 Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia, o frazioni di staffetta superiori ai m. 400.

1.8 Gli Allievi non possono partecipare a gare superiori ai km. 10.
Gli Juniores non possono partecipare a gare superiori alla ½ Maratona (km. 21,097).

1.8.1 Gli atleti che partecipano a manifestazioni internazionali che si svolgono sul territorio italiano devono attenersi a quanto previsto nel precedente punto 1.8, salvo eventuali Campionati IAAF/EA programmati in Italia.

1.9 *Copertura Assicurativa Federale*

In ottemperanza alle norme previste dal Decreto Ministeriale del 16 aprile 2008, la Federazione ha stipulato l'assicurazione obbligatoria nell'interesse dei propri associati. L'assicurazione è operativa a condizione che le attività sportive, gli allenamenti e le indispensabili azioni preliminari e finali si svolgano nelle circostanze previste dai Regolamenti e dai calendari federali o da specifici accordi stipulati dalla Federazione con Enti od Associazioni, purché definiti in data certa, antecedente all'evento che ha generato l'infortunio.

Pertanto, richiamando anche quanto previsto dall'art. 21 del Regolamento Organico, i tesserati FIDAL non sono autorizzati a partecipare a gare non approvate dalla FIDAL. Qualora ciò accada, essi si assumono la diretta e personale responsabilità in merito alle conseguenze degli eventuali infortuni accaduti e non sono tutelati dalla copertura assicurativa federale e tale inadempienza verrà inoltre segnalata agli organi di giustizia.

2. **PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI ALLIEVI/E ALL'ATTIVITA' ASSOLUTA**

2.1 Gli Allievi/e possono partecipare, oltre alle gare riservate alla propria categoria, anche all'Attività Assoluta nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni. Qualora un Allievo partecipi ad una gara di una categoria superiore deve utilizzare gli stessi attrezzi della relativa categoria.

2.2 Gli atleti della categoria Allievi/e non possono prendere parte ad una manifestazione Assoluta qualora nello specifico regolamento sia prevista la partecipazione delle sole categorie Jun/Pro/Sen.

3. **PARTECIPAZIONE e NORME DI CLASSIFICA DEGLI ATLETI STRANIERI COMUNITARI ED EXTRACOMUNITARI AI CAMPIONATI DI SOCIETA'**

3.1 Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società (ad eccezione del Cd.S. Assoluto su Pista e del C.d.S. Allievi su Pista le cui norme di partecipazione degli extracomunitari sono indicate ai successivi p.3.2), possono essere iscritti e partecipare un numero illimitato di atleti stranieri regolarmente tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL salvo eventuali disposizioni diverse riportate nei regolamenti dei singoli campionati.

3.2 Al Campionato di Società Assoluto ed Allievi su Pista possono partecipare i seguenti atleti delle categorie ammesse ai rispettivi campionati:

3.2.1 Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri (comunitari ed extracomunitari) residenti in Italia e tesserati per società affiliate alla Fidal che ricadano nella qualifica di "Italiani Equiparati", come da successivo art. 4.2

3.2.2 Al Campionato di Società Assoluto su Pista, in deroga al precedente p. 3.2.1, possono partecipare in “quota stranieri”, concorrendo alla formazione della classifica di Società nel numero massimo di punteggi di cui al successivo p. 3.3, oltre a tutti gli atleti extracomunitari della categoria Allievi, gli atleti extracomunitari delle categorie Juniores, Promesse e Seniores che non rientrano nei parametri di cui al precedente p. 3.2 ma che nelle ultime 3 stagioni agonistiche precedenti l’anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL.

3.2.3 Gli atleti extracomunitari che non sono stati tesserati per almeno 3 stagioni precedenti l’anno in corso possono partecipare al C.d.S. Assoluto su Pista ma non concorrono alla formazione della classifica di Società.

3.3 In tutti i C.d.S. gli atleti stranieri in “quota stranieri” (extracomunitari che non rientrano nei parametri dei precedenti pp 3.2.1 e 3.2.2) concorrono alla formazione delle classifiche di società per un numero massimo di punteggi secondo il seguente schema:

	<i>Nr. Massimo punteggi Atleti stranieri</i>
CdS Pista	3
ALTRI CdS	1

Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in “quota stranieri” la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti in “quota stranieri”.

3.4 Qualora un C.d.S. coincida con un Campionato Individuale, gli stranieri parteciperanno esclusivamente ai fini della classifica del C.d.S.

3.5 In tutti i C.d.S. almeno 1/3 dei punteggi utili ai fini della classifica di società deve essere ottenuto da atleti che, a prescindere dalla nazionalità, si siano “formati localmente”, cioè devono essere stati tesserati ad una qualsiasi Società affiliata alla Fidal per almeno tre stagioni, nella fascia d’età compresa tra i 15 e i 21 anni.

4. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI INDIVIDUALI

4.1 Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Cadetti, Ragazzi ed Esordienti possono partecipare ai Campionati Individuali concorrendo all’assegnazione del titolo di categoria. Gli atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi (esclusi quelli di cui al successivo p. 4.2) non possono partecipare ai Campionati Individuali, fatte salve diverse disposizioni specifiche.

4.1.1 Qualora le specifiche disposizioni (emanate dalla Fidal, dai Comitati Regionali o dai Comitati Provinciali) prevedano nei rispettivi Campionati Individuali la partecipazione di atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, questi ultimi non concorreranno al titolo individuale.

4.2 Gli atleti stranieri residenti in Italia appartenenti alle categorie Allievi e Juniores, possono acquisire la qualifica di “Italiani Equiparati” e quindi partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali, concorrendo all’assegnazione del titolo di categoria ed assoluto, se rispondono a tutti i requisiti descritti rispettivamente ai punti 4.2.1, 4.2.2 e 4.2.3. Gli atleti che hanno già acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” la mantengono fino al momento in cui avranno maturato i requisiti necessari a richiedere la cittadinanza italiana. La qualifica di Italiano Equiparato è rinnovabile, compilando l'apposito modulo DS, fino all'ottenimento della cittadinanza stessa.

4.2.1 Gli atleti stranieri residenti in Italia che al momento del tesseramento nella categoria Allievi:

- dichiarino che durante il tesseramento in Italia non parteciperanno ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica, sia individuale che di squadra, per una qualsivoglia organizzazione straniera (possono però gareggiare per la propria rappresentativa nazionale).

4.2.2 Gli atleti stranieri residenti in Italia che al momento del tesseramento al primo anno della categoria Juniores:

- risultino tesserati continuativamente con una Società affiliata alla Fidal sin da Allievi;
- dichiarino che durante il tesseramento in Italia non parteciperanno ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica, sia individuale che di squadra, per una qualsivoglia organizzazione straniera (possono però gareggiare per la propria rappresentativa nazionale).

4.2.3 Gli atleti stranieri residenti in Italia che al momento del tesseramento al secondo anno della categoria Juniores:

- risultino tesserati continuativamente con una Società affiliata alla Fidal sin da Allievi;
- dichiarino che durante il tesseramento in Italia non parteciperanno ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica, sia individuale che di squadra, per una qualsivoglia organizzazione straniera (neanche per la propria rappresentativa nazionale);
- abbiano già chiesto la cittadinanza italiana oppure dichiarino (con apposito modulo "DS") di volerla richiedere alla maturazione dei requisiti necessari.

4.3 Nei C.d.S. gli atleti di cui al punto 4.2. vengono considerati nella quota degli "Atleti Italiani"

5. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI/E MILITARI AI CAMPIONATI DI SOCIETA'

5.1 I Centri Sportivi Militari devono comunicare entro il 1° dicembre alla FIDAL Nazionale a quali Campionati di Società intendono partecipare. Alla Coppa Italia possono partecipare con un solo settore, maschile o femminile.

5.2 L'atleta che prima del suo tesseramento ad un Gruppo Sportivo Militare risulti già tesserato per la precedente società di appartenenza, può prendere parte, nella stagione sportiva in corso, a tutte le successive manifestazioni federali a squadre (ad eccezione della Coppa Italia) esclusivamente per la società di provenienza. L'atleta militare può essere utilizzato solo dall'ultima società civile che lo ha tesserato nelle 2 stagioni precedenti l'ingresso nel Gruppo Sportivo militare (ivi compresa nel conteggio la stagione del trasferimento). **Il trasferimento a titolo di prestito interrompe la continuità storica del tesseramento.**

5.3 Qualora la Società Civile non intenda iscriversi a uno o più CdS, l'atleta medesimo è autorizzato a partecipare a favore della società militare. L'autorizzazione di cui trattasi, a seguito di verifica della eventuale mancata iscrizione da parte della società civile di provenienza dell'atleta, sarà comunicata ufficialmente alla società militare interessata.

5.4 Qualora un Centro Sportivo Militare non partecipi ad un Campionato di Società, deve mettere i propri atleti, tesserati da non più di tre anni a disposizione delle società di provenienza in ogni fase del Campionato in questione. Tale opportunità viene concessa anche agli Atleti, tesserati da più di tre anni, che il Centro Sportivo Militare non inserisce nella formazione che parteciperà alla finale nazionale.

5.5 L'Atleta, che al momento del tesseramento per il Centro Sportivo Militare si trova in costanza di vincolo con la società di provenienza, è tenuto in ogni caso, per i primi tre anni, a rispondere alla convocazione della stessa. L'Atleta libero da vincolo può non ottemperare

alla convocazione.

- 5.6 Se il tesseramento presso il Centro Sportivo Militare si protrae oltre i tre anni, all'Atleta viene concessa l'opportunità di gareggiare per la società di provenienza previa richiesta di autorizzazione al gruppo stesso.
- 5.7 Gli atleti militari sono autorizzati a gareggiare per la Società civile di provenienza, su convocazione della Federazione, purché sia stata presentata richiesta dalla Società di provenienza alla Fidal Nazionale e al Gruppo Sportivo Militare o di Stato entro il 31 gennaio dell'anno in corso. Qualora si tratti di un atleta tesserato da più di tre anni con un Gruppo Sportivo Militare o di Stato, la Società di provenienza **deve allegare alla propria richiesta, come da fac-simile sotto riportato, la dichiarazione dell'atleta e l'autorizzazione del Gruppo Sportivo Militare o di Stato stesso....omissis**
- 5.7.1 Per gli atleti militari trasferiti in data successiva al 31 gennaio la presentazione della richiesta va effettuata entro il decimo giorno successivo tesseramento.
- 5.8 Sia nella Fase Regionale che nella Finale Nazionale di un C.d.S. sia nella Finale della Coppa Italia, gli atleti militari autorizzati gareggeranno con la maglia della Società civile che rappresentano.
- 5.9 In tutte le manifestazioni valide per i C.d.S. di Marcia, Corsa, Prove Multiple e Corsa in Montagna, i C.S. Militari che non partecipano ai Campionati di Società possono far gareggiare a titolo individuale, senza acquisire punteggio, i propri atleti che non siano stati richiesti da alcuna Società Civile.

6. ISCRIZIONI

- 6.1 Tutte le iscrizioni ai Campionati Italiani di Società ed Individuali su pista, cross e marcia e sono gratuite eccetto:
- 6.1.1 La tassa di iscrizione alle gare dei Campionati Italiani Individuali Assoluti su strada è di € 6 (10 km) di € 12 (1/2 maratona) di 20 € (Maratona, 50 km), al massimo € 25 (100 km) e € 45 (24 ore).
- 6.1.2. le tasse di iscrizione alle gare dei Campionati Italiani Individuali Masters sono le seguenti:
- Pista (outdoor e indoor): € 4 per le gare individuali e € 5 per le staffette.
- Strada: € 6 (10 km), € 12 (1/2 maratona), 20 € (Maratona, 50 km), al massimo € 25 (100 km) e € 45 (24 ore).
- Cross: € 6
 - Marcia: € 4
 - Pentathlon Lanci (invernali ed estivi): € 15
 - Prove Multiple: € 15
- 6.1.3 La tassa di iscrizione ai Campionati Italiani Individuali ed a Staffette (Jun/Pro/Sen/Mas) di Corsa in Montagna è di € 5,00 per atleta. Quella per i Campionati Italiani Individuali di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna e di Chilometro verticale (Sen/Pro/Mas) è di € 10,00.

7. CONFERMA ISCRIZIONI E SOSTITUZIONE ATLETI

- 7.1 La Fidal ha introdotto un sistema di conferma online delle iscrizioni, primariamente per i Campionati Italiani Individuali, eventualmente applicabile a livello territoriale a manifestazioni con caratteristiche simili.
- La conferma delle iscrizioni online di tutte le gare (ad esclusione delle staffette le cui modalità di conferma sono riportate successivamente) dovrà essere effettuata, a cura della Società, a partire dalle ore 8.00 del giorno precedente la manifestazione fino alle ore 16. del giorno precedente la manifestazione. In ogni caso, fino alle ore 16.00 del giorno

precedente la manifestazione, le Società potranno modificare quanto confermato in precedenza, sempre attraverso i servizi online.

Qualora il regolamento della manifestazioni preveda la possibilità di iscriversi in ritardo entro un termine ultimo che si sovrapponga del tutto o parzialmente al periodo di conferma delle iscrizioni, le eventuali iscrizioni tardive verranno considerate già confermate.

Dopo il termine di conferma potranno essere effettuate, presso il T.I.C. normalmente entro 2 ore prima dell'inizio della gara relativa (salvo diverse disposizioni tecniche), cancellazioni di iscrizioni già confermate, per non incorrere così nelle sanzioni previste dalla regola 142.4 RTI nel caso di mancata partecipazione, consentendo altresì una eventuale ricomposizione dei turni. La conferma dell'iscrizione delle staffette, come di consueto, dovrà essere effettuata presso il T.I.C. entro 60' prima dell'inizio delle rispettive gare.

- 7.2 Nelle Finali Nazionali dei vari C.d.S. alle quali si accede per diritto, la conferma delle iscrizioni o le eventuali sostituzioni di atleti già iscritti con altri atleti (iscritti o non iscritti), comprese eventuali variazioni di gara, verrà effettuata, a cura di un Dirigente di Società, nel corso della riunione tecnica, e comunque fino a 60 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara.
- 7.2.1 In tutti gli altri C.d.S. eventuali sostituzioni/variazioni di gara di atleti già iscritti con altri (iscritti o non iscritti) sono ammesse fino ad un'ora prima dell'inizio della gara. Qualora un Campionato Italiano Individuale valga anche come C.d.S. , la sostituzione/variazione di gara non sarà consentita.
- Nel C.d.S. Indoor Master, valido anche come Campionato Italiano Individuale, qualora un atleta iscritto ad una o più gare non confermi la partecipazione in nessuna di esse, lo stesso può essere sostituito con un altro atleta (iscritto o non iscritto), ma solo nella gara dove egli era l'unico iscritto della propria società. Tale atleta gareggia sia per il C.d.S. che per il campionato Italiano individuale.
- 7.2.2 Dopo la conferma degli atleti iscritti (60 minuti precedenti l'inizio della gara), le sostituzioni/variazioni di gara sono ancora possibili fino all'entrata in Camera d'Appello della gara alla quale l'atleta che sostituisce quello infortunato viene iscritto, ma solo dietro presentazione al T.I.C. o al Giudice responsabile di un certificato rilasciato dal medico della manifestazione.
- 7.3 Nelle Finali Nazionali dei vari C.d.S. le Società che si sono iscritte nei termini previsti hanno la facoltà di iscrivere, al momento della conferma iscrizioni, propri atleti fino al raggiungimento del numero massimo previsto per ciascun C.d.S. senza pagare alcuna ammenda.
- 7.3.1. Nelle Finali Nazionali dei vari C.d.S. le Società che non si sono iscritte nei termini previsti hanno la facoltà di iscrivere, fino alle ore 16,00 del giorno precedente l'inizio della manifestazione, propri atleti, nel numero massimo previsto per ciascun C.d.S. pagando un'ammenda di € 100,00 da versare alla Fidal.
- 7.4 Per qualsiasi Campionato Italiano Individuale e per qualsiasi prova nazionale di un C.d.S. le Società hanno la facoltà di iscrivere atleti (se in possesso del minimo di partecipazione quando richiesto) fino alle ore 16,00 del giorno precedente l'inizio della manifestazione, previo pagamento di un'ammenda di € 20,00 per "atleta gara" o staffetta (fino ad un massimo di €100,00 per Società anche se gli atleti sono più di cinque) da versare alla Fidal.

Non sono comunque consentite nuove iscrizioni che determinino il superamento del numero massimo di gare previste per ciascun atleta nei Regolamenti dei Campionati, **anche nel caso di non conferma o rinuncia alla partecipazione ad una o più gare.**

- 7.5 Dopo la conferma della loro partecipazione, gli atleti, prima dell'inizio della loro gara, devono presentarsi presso la Camera d'Appello per l'ingresso al campo o per l'avvio al luogo di gara. In ogni caso non è prevista chiamata all'appello a mezzo altoparlante
- 7.6 In applicazione della regola 142/4 del RTI, in tutte le competizioni, eccetto per i casi previsti al successivo p. 7.6.1, un atleta deve essere escluso dalla partecipazione a tutte le gare successive (comprese quelle in cui partecipa contemporaneamente) della stessa competizione, staffette comprese, se:
- a) è stata data conferma definitiva che l'atleta intende prendere parte ad una gara, ma poi non vi prende parte;
 - b) un atleta ha acquisito, in un turno preliminare, il diritto all'ulteriore partecipazione in una gara, ma, successivamente, non gareggia;
 - c) un atleta gareggia senza impegno reale (buona fede). L'Arbitro interessato deciderà in merito e di ciò deve essere fatta menzione nei risultati ufficiali.
- N.B: la fattispecie prevista al punto c) non si applica alle gare individuali delle Prove Multiple.*
- 7.6.1 Un certificato medico, rilasciato dal medico della manifestazione, può essere considerata motivazione accettabile per stabilire che un atleta precedente, ma idoneo a gareggiare in ulteriori gare (ad eccezione delle gare individuali delle Prove Multiple) in programma il giorno successivo della competizione. Altre giustificazioni (ad esempio fattori indipendenti dal comportamento personali dell'atleta, come problemi sopraggiunti nel servizio di trasporto ufficiale) possono, dopo la conferma, essere ugualmente accettate dal Delegato Tecnico.
- 7.7 La composizione di una squadra e l'ordine nel quale gareggiano i componenti della staffetta deve essere ufficialmente comunicato almeno 60 minuti prima dell'orario della prima batteria/serie di ogni turno della competizione. Successive variazioni possono essere effettuate solo per motivi medici (verificati da un medico ufficiale nominato dal Comitato Organizzatore) fino all'orario dell'ultima chiamata della batteria nella quale la squadra interessata deve gareggiare, che corrisponde al momento in cui gli atleti, dopo il controllo effettuato in Camera d'Appello, vengono consegnati allo staff di partenza; questo momento avviene, secondo prassi, generalmente circa 10/15 minuti prima della partenza della gara.
- 7.8 Quando una squadra ha già preso parte ad un turno di una gara a staffetta, solo due atleti in più possono essere utilizzati come sostituti nella composizione della squadra per i turni successivi. Le sostituzioni possono essere effettuate unicamente con atleti già iscritti alla competizione tanto per quella gara di staffetta che per qualsiasi altra gara.
- Se una squadra non rispetta questa regola, sarà squalificata.

8. CONTROLLO TESSERA FEDERALE

- 8.1 La tessera federale deve essere presentata presso la Camera d'Appello o al momento della conferma della propria partecipazione alle gare, ove prevista.
- 8.1.1 Qualora la gestione delle iscrizioni sia effettuata da una segreteria informatizzata "SIGMA" FIDAL, il controllo dell'avvenuto tesseramento viene effettuato in automatico dal sistema e non è necessaria la presentazione della tessera federale presso la Camera d'Appello. Sarà

cura del Delegato Tecnico della manifestazione informare la Camera d'Appello del controllo tramite "SIGMA" dell'avvenuto tesseramento.

8.1.2 Qualora la gestione della manifestazione venga effettuata in mancanza di una segreteria informatizzata "SIGMA" FIDAL, l'atleta dovrà presentare, unitamente alla tessera federale, oppure anche in mancanza di quest'ultima, la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla propria Società e stampata con la procedura informatica on-line, o l'attestato di tesseramento individuale, o la lista riepilogativa degli atleti tesserati della propria Società.

9. CONTROLLO IDENTITA' DEGLI ATLETI

9.1 L'identità degli atleti(ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti o altro documento legalmente riconosciuto:

- Passaporto;
- Carta d'Identità;
- Patente di guida;
- Foto autenticata ad uso scolastico;
- altro documento legalmente riconosciuto.

9.2 *Modalità di controllo*

9.2.1 Il controllo d'identità potrà essere effettuato in ogni singola gara.

9.2.2 L'Arbitro di ogni singola giuria o la Giuria d'Appello potranno disporre, a loro insindacabile giudizio, in qualsiasi momento della manifestazione il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

9.2.3 Nei Campionati di Società il controllo d'identità è obbligatorio.

9.2.4 Qualora ad un controllo di identità un atleta risultasse sprovvisto di tessera federale sia i un documento di identità, l'atleta stesso non può partecipare alle gare, salvo la presentazione di una dichiarazione di identità da parte di un dirigente della società di appartenenza dell'atleta. La Società può essere rappresentata, oltre che da un dirigente, anche da un tecnico inserito nell'organico della Società e delegato dal Presidente della Società stessa.

9.3 *Provvedimenti Tecnici e Disciplinari*

Nel caso di dichiarazione mendace sull'avvenuto tesseramento o di iscrizione di atleti non tesserati si procederà come segue:

- a) all'annullamento della prestazione tecnica e del piazzamento individuale conseguito;
- b) alla cancellazione del punteggio già assegnato nel caso si tratti di gara di C.d.S. con revisione della relativa classifica di Società;
- c) al deferimento sia del dirigente/tecnico sia dell'atleta agli Organi di Giustizia Federale.

10. NORME TECNICHE

In tutte le competizioni (all'aperto ed indoor) eccetto quelle valide per l'assegnazione di un titolo italiano e regionale delle categorie Senior, Promesse, Junior, Allievi, le singole gare potranno svolgersi con modalità diverse rispetto a quanto stabilito dal RTI, ma non potranno essere applicate regole che riconoscano maggiori vantaggi agli atleti. Le diverse

modalità di svolgimento della gara devono essere approvate dalla Fidal Nazionale e pubblicate negli specifici regolamenti della manifestazione. **Non saranno comunque ritenute valide, ai fini delle graduatorie, le prestazioni conseguite con modalità diverse rispetto alla regola 100 del RTI e tali da fornire maggiori vantaggi agli atleti.**

10.1 PROVE A DISPOSIZIONE NEI CONCORSI

10.1.1 Per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores m/f, nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Se gli atleti in gara sono otto o meno, a ciascun concorrente saranno concesse 6 prove, anche se qualcuno di essi è incorso in tre nulli nelle tre prove eliminatorie. Le tre prove di finale saranno effettuate nell'ordine inverso della classifica risultante dopo le prime tre prove.

10.1.2 Per tutte le categorie (ad eccezione della categoria Esordienti) nei salti in elevazione (alto e asta), indipendentemente dall'altezza in cui ciascun fallo è avvenuto, tre falli consecutivi escludono da ulteriori tentativi, salvo nel caso di una parità per il primo posto.

10.1.3 Per i concorsi delle Prove Multiple di tutte le categorie, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (regola 200/9 del R.T.I.). Per alto ed asta si applica la regola 181/2 del R.T.I..

10.1.4 Per la categoria Esordienti nei concorsi (lungo-vortex), sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

10.1.5 Per la categoria Ragazzi nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex), sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

10.1.6 Per la categoria Cadetti nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).

10.1.7 Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro (ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali Indoor e Outdoor e Campionati Regionali Outdoor che si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni), per ciascuna fascia d'età. Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ciascun atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

10.1.8 Qualora un Campionato Italiano Individuale valga anche come C.d.S., nei salti in elevazione non è consentita ad alcun atleta una misura inferiore a quella d'inizio prevista nella progressione stabilita dal Delegato Tecnico.

10.2 FALSE PARTENZE

10.2.1 Per le "false partenze" delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters (quando partecipano a gare Assolute) si applica la regola 162/7 del R.T.I., la quale impone la squalifica di ciascun atleta che commette falsa partenza ad eccezione delle Prove Multiple in cui si applica il successivo p.10.2.2 e delle categorie Promozionali, Masters (quando partecipano a gare riservate esclusivamente alla propria categoria)è per i quali si

applica il successivo p. 10.2.3 permessa una sola falsa partenza. L'atleta che commette un'ulteriore falsa partenza verrà squalificato.

10.2.2 Nelle Prove Multiple è permessa una sola falsa partenza senza che l'atleta che ha commesso la falsa stessa venga squalificato. Qualsiasi altro atleta commetta un'ulteriore falsa partenza verrà squalificato.

10.2.3 Per le categorie Promozionali e per i Master (quando prendono parte a gare riservate esclusivamente alla propria categoria) non viene applicata la regola sopra indicata ma quella in vigore fino al 31 dicembre 2002 (un atleta verrà squalificato solo se commette due false partenze, tre nelle prove multiple).

10.3 ATLETA CLASSIFICATO

10.3.1 Si intende "classificato" l'atleta che viene inserito nella classifica della rispettiva gara con un risultato valido. Si considerano "non classificati" gli atleti ritirati, squalificati o che in tutte le prove a disposizione incorrono in altrettanti nulli.

10.4 PARITA'

10.4.1 In caso di parità, nelle corse si applica la regola 167 del RTI e nei concorsi la regola 180/22, ad eccezione di alto e asta dove si applica la regola 181/8.

10.4.2 In caso di parità per il primo posto nel salto in alto e con l'asta, sia per le gare in cui è in palio un titolo individuale, sia per le finali nazionali dei Campionati di Società, la parità viene risolta tramite spareggio, applicando la regola 181/9 del RTI, in deroga a quanto previsto dalla regola 181/8 del RTI.

10.5 IN CIASCUNA MANIFESTAZIONE IL DELEGATO TECNICO PROVVEDE:

10.5.1 alla composizione delle batterie o delle "serie" tenendo conto del numero di atleti presenti dopo la chiusura della conferma iscrizioni, tenuto conto che generalmente la serie dei migliori atleti gareggia per ultima. **In tutte le gare che si disputano entro il 15 giugno, ad eccezione di eventuali Campionati Italiani che si svolgono entro tale data, le batterie/serie verranno composte prendendo in considerazione anche le prestazioni ottenute nell'anno precedente.**

10.5.2 alla suddivisione degli atleti nei concorsi in due o più gruppi (consigliabile quando il numero dei partecipanti confermati è superiore a 22 unità).

Per i salti in elevazione l'eventuale divisione in gruppi è consigliabile in presenza di più pedane. Nelle Prove Multiple possono essere previsti più gruppi anche in presenza di una sola pedana. Gli atleti accreditati delle migliori prestazioni (tranne che nelle Prove Multiple) devono essere collocati nell'ultimo gruppo;

10.5.3 a determinare i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali, se previste dal regolamento della manifestazione;

10.5.4 a stabilire le progressioni dei salti in elevazione in funzione delle misure di iscrizione oppure confermare/modificare quelle previste nello specifico regolamento.

10.6 ASSEGNAZIONE DELLE CORSIE

10.6.1 L'assegnazione delle corsie nelle batterie e nelle serie delle gare di corsa che si effettuano con partenza in corsia è determinata tramite sorteggio casuale indipendentemente dalle prestazioni di accredito degli atleti sia per le gare outdoor sia per le gare indoor dei m. 800 e di quelle che si disputano sul rettilineo (reg. 166, comma 4/a - RTI), mentre per le gare indoor, che si disputano sull'anello ad eccezione dei m. 800, l'assegnazione delle corsie (sia nelle batterie che nelle serie) è determinata dalle prestazioni degli atleti (reg. 214, comma 11/d - RTI).

10.6.2 Ai fini del sorteggio delle corsie nelle gare che si svolgono in più turni, si applicano, sulla base delle norme previste dal R.T.I. (reg. 166, comma 4 a-b), le seguenti procedure:

➤ *Attività INDOOR* (Gare che si disputano sull'anello)

- a) per le gare che si disputano nell'anello su piste a sei corsie per l'assegnazione delle corsie nei turni successivi alla batterie i concorrenti saranno classificati conformemente a quanto stabilito dalla reg. 166.3 del R.T.I. e successivamente si procederà nel seguente modo:
- m. 200 e 400: un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 5-6 agli atleti meglio classificati. Un secondo sorteggio abbina le corsie 3-4 agli ulteriori due atleti meglio classificati. Un terzo sorteggio assegna le corsie 1-2 ai rimanenti due atleti.
 - m. 800: un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 3-4-5-6 agli atleti meglio classificati. Un secondo sorteggio abbina le corsie 1-2 ai rimanenti due atleti.
- b) per le gare che si disputano nell'anello su piste a quattro corsie, nei turni successivi alla batterie un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 3-4 agli atleti meglio classificati, un secondo sorteggio abbina le corsie 1-2 ai rimanenti due atleti.

➤ *Attività OUTDOOR e INDOOR* (Gare che si disputano in rettilineo)

- a) per le gare che si disputano su piste a otto corsie, nei turni successivi alla batterie i concorrenti saranno classificati conformemente a quanto stabilito dalla reg. 166.3 del R.T.I. e successivamente si effettueranno tre sorteggi:
- 1) uno per i quattro atleti o squadre meglio classificati per determinare l'assegnazione delle corsie 3-4-5-6;
 - 2) uno per gli atleti o squadre quinte e seste classificate per determinare l'assegnazione delle corsie 7 e 8;
 - 3) uno per gli atleti o squadre settime e ottave classificate per determinare l'assegnazione delle corsie 1 e 2.
- b) per le gare che si disputano su piste a sei corsie, nei turni successivi alla batterie un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 2-3-4-5 agli atleti meglio classificati, un secondo sorteggio abbina le corsie 1-6 ai rimanenti due atleti.

10.7 MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI

10.7.1 I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi devono essere conseguiti in manifestazioni regolarmente inserite nei calendari provinciali/regionali/nazionali e internazionali delle Federazioni affiliate alla IAAF. Nelle gare fino ai m. 400 compresi (inclusa la staffetta 4x100) i minimi richiesti devono essere ottenuti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi dai m. 800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti con sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

Per i Campionati Italiani Allievi/Allieve Indoor la tabella dei minimi prevede, per gli atleti tesserati l'anno precedente nella categoria Cadetti/Cadette, anche la validità dei tempi manuali.

I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora **il vento non sia stato rilevato** i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai suddetti Campionati Italiani.

10.7.2 I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Cadetti possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

I minimi possono essere ottenuti anche con vento superiore ai 2 m/s o in assenza di anemometro.

10.7.3 I minimi delle staffette ottenuti da atleti tutti appartenenti alla stessa categoria sono validi esclusivamente per l'ammissione ai Campionati Italiani della relativa categoria e, ricorrendone il caso, ai campionati Italiani Assoluti.

10.7.4 I minimi delle staffette Cadetti non sono validi per l'ammissione ai Campionati Italiani Allievi.

10.7.5 **Gli atleti delle staffette, salvo diverse disposizioni previste nel regolamento delle singole manifestazioni, non hanno l'obbligo di iscrizione e partecipazione ad una gara individuale.**

10.8 GARE MISTE

In tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali sono consentite gare miste tra uomini e donne:

- In tutti i concorsi:
- **nelle gare di corsa e marcia su pista (su distanze uguali o superiori a m. 5000) e su strada:**
- nelle gare di corsa in montagna.

Nei Campionati Federali gare miste tra uomini e donne possono essere organizzate solo se espressamente previsto dagli specifici regolamenti.

10.8.1 In pista legare miste possono essere effettuate solo se vi sia un insufficiente numero di concorrenti di uno od entrambi i sessi, tale da non giustificare lo svolgimento di gare separate. Le gare miste in pista non possono, in alcun caso, essere condotte in modo tale da permettere ad atleti di un sesso di fare l'andatura o fornire assistenza ad atleti dell'altro sesso.

10.8.2 Primati Regionali e Nazionali in caso di Gare Miste:

- Concorsi: omologazione dei Primati sia maschili che femminili.
- Corsa e Marcia su Pista: i Primati sia maschili che femminili non verranno omologati.
- Marcia su Strada: omologazione dei Primati sia maschili che femminili.
- Corsa su Strada: i Primati maschili saranno omologati. Vi saranno inoltre 2 primati femminili: uno relativo alle corse miste ed uno relativo alle corse solo femminili.

Tutti i risultati (sia maschili che femminili) ottenuti in gare miste (pista e strada) sono validi ai fini delle graduatorie, dei minimi di partecipazione e delle Migliori Prestazioni Regionali e Nazionali.

10.9 CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO E RILEVAZIONE DEL VENTO

In tutte le manifestazioni valide per i campionati di Società ed Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi è obbligatoria sia la presenza del cronometraggio automatico che dell'anemometro, mentre è opportuno che lo stesso avvenga anche per la categoria Cadetti e per tutte le altre manifestazioni del Settore Agonistico. Qualora in una manifestazione sia presente l'anemometro, il vento deve essere sempre rilevato e segnalato sul verbale di gara, anche per la categoria Cadetti/e.

10.9.1 Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi".

10.10 BATTUTA SALTO TRIPLO

Nel salto triplo, in considerazione alle misure di iscrizione, il Delegato Tecnico o l'Arbitro delle gare determineranno la distanza dell'asse di battuta per la fase eliminatoria.

L'asse di battuta può essere posizionato anche ad una distanza inferiore a quella prevista.

Per quanto riguarda la fase eliminatoria si possono suddividere i partecipanti in più gruppi omogenei per prestazione.

Per quanto concerne i tre salti di finale tutti gli atleti salteranno, quando possibile, da un'unica distanza che sarà stabilita dall'Arbitro, sulla base delle misure ottenute nella fase eliminatoria dagli atleti finalisti.

10.11 PIT LANE RULE (MARCIA)

Tutte le gare a livello nazionale di Marcia per gli atleti **under 20**, saranno giudicate, per quanto sia possibile, con la Pit Lane Rule dettagliata nella circolare nr. 6229 del 16 maggio 2014. A seconda della distanza della gara, saranno utilizzati i seguenti tempi di penalizzazione:

- Gare fino a 5km inclusi: 60 secondi
- Gare da 5km a 10km: 120 secondi

10.12 ATLETI "FUORI CLASSIFICA"

In tutti i casi in cui è prevista la partecipazione di atleti "fuori classifica" si deve osservare quanto segue:

- a) Gare in corsia: l'atleta o la squadra prende parte solo al primo turno; se il numero degli atleti "fuori classifica" è piuttosto consistente il Delegato Tecnico valuta la possibilità di far disputare una o più serie extra;
 - b) Altre gare di corsa o marcia: l'atleta o la squadra partecipa senza limitazioni, tenendo presente che se il piazzamento ottenuto (o il tempo) gli consente di disputare la finale (ove prevista) vi prende parte in aggiunta agli atleti aventi diritto;
 - c) Salti in elevazione: l'atleta partecipa senza limitazioni;
 - d) Salti in estensione e lanci: l'atleta effettua le prime tre prove e, ove la misura realizzata glielo consente, effettua anche le altre prove di finale in aggiunta agli atleti aventi diritto.
- Le prestazioni degli atleti "fuori classifica" devono essere trascritte in calce ai risultati delle singole gare.

10.13 TEMPO MASSIMO

10.13.1 Il "tempo massimo" è il termine temporale entro il quale è consentito agli atleti di portare a termine la propria gara. Allo scadere del "tempo massimo", stabilito nel regolamento della manifestazione, gli atleti che non hanno ancora portato a termine la distanza prevista, non saranno inseriti nell'ordine di arrivo ufficiale della gara.

11. RISULTATI E CLASSIFICHE

- 11.1 In tutti i Campionati Federali, gli organizzatori sono obbligati a gestire la manifestazione utilizzando il sistema informatizzato federale SIGMA.
- 11.2 In tutte le manifestazioni su pista i risultati devono essere elaborati, a cura degli organizzatori, con il sistema SIGMA, avvalendosi della Segreteria Tecnica predisposta dai Comitati Regionali.
- 11.3 I risultati dei Campionati Federali devono essere trasmessi, a cura degli organizzatori, alla FIDAL Nazionale, per la pubblicazione sul sito federale, al termine della manifestazione o comunque al massimo entro le 24 ore successive.

- 11.4 La pubblicazione dei risultati sul sito federale o sui diversi siti regionali deve effettuarsi al massimo **entro le 48 ore** successive lo svolgimento della manifestazione.
- 11.5 L'omologazione dei risultati è deliberata dai Consigli Regionali competenti per territorio, o dal Presidente Regionale su delega del Consiglio Regionale, ad avvenuta ufficializzazione da parte del GGG.
- 11.6 I risultati ottenuti in un C.d.S. da una staffetta di una Società civile in cui vengono schierati uno o più atleti militari autorizzati a gareggiare in prestito sono validi per la Società civile stessa. Pertanto, oltre che per la classifica dello specifico Campionato i risultati sono validi anche per il conseguimento del minimo di ammissione ai Campionati Italiani e per l'inserimento nelle Graduatorie.
- 11.7 La pubblicazione ufficiale dei risultati sul sito federale o sui diversi siti regionali deve effettuarsi al massimo entro i 3 gg. successivi lo svolgimento della manifestazione.

15. RECUPERO MANIFESTAZIONI

- 15.1 Tutte le manifestazioni devono essere portate a compimento, anche in caso di avverse condizioni atmosferiche. Nel caso in cui le condizioni atmosferiche fossero talmente sfavorevoli da impedire il regolare svolgimento di una o più singole gare oppure dell'intera manifestazione, il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione hanno la facoltà di interrompere la manifestazione o l'Arbitro la propria gara fino a quando le condizioni atmosferiche non ne consentano la ripresa.
- 15.1.1 La manifestazione o la singola gara possono essere interrotte anche più volte, ma se dopo tali interruzioni il Delegato Tecnico (o il Direttore di Riunione) ritiene che non vi siano più le condizioni per proseguire, lo stesso ha la facoltà di decretare la sospensione definitiva della manifestazione o della gara.
- 15.1.2 La Giuria d'Appello interviene a seguito di un reclamo avverso la decisione di sospensione. Il suo verdetto è inappellabile.
- 15.2 In caso di manifestazione regionale valida ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale di un Campionato Federale, sarà il Comitato Regionale competente per territorio a stabilire l'orario ed il luogo del recupero delle gare che sono state rinviate.
- 15.2.1 Il recupero delle gare rinviate deve avvenire entro le 24 ore successive l'interruzione, oppure in caso di impossibilità a recuperare entro 24 ore, le gare devono essere recuperate al più presto e comunque entro 7 giorni dalla sospensione, tenendo conto che il periodo minimo che deve intercorrere tra la data del recupero e la Finale Nazionale è di 10 giorni.
- 15.3 Nel caso di rinvio di un Campionato Nazionale sarà la Federazione Nazionale a stabilire le modalità di recupero.
- 15.4 Per le manifestazioni non valide come Campionato Federale, saranno gli organizzatori, in accordo con il proprio Comitato Regionale, a fissare data e luogo dell'eventuale recupero.
- 15.5 Nelle fasi di ammissione dei vari Campionati di Società dove è obbligatorio l'utilizzo del cronometraggio automatico, in caso di mancanza o di mal funzionamento di quest'ultimo, le gare fino ai m.400 (compresa la staffetta 4x100) devono essere recuperate secondo quanto indicato al precedente p.18.2.1.
- 15.6 Alla gara di recupero possono partecipare solo gli atleti che hanno preso parte alla gara rinviata o, se non iniziata, quelli confermati e presenti all'ora di inizio originariamente prevista, oppure, se precedentemente rinviata, gli atleti iscritti alla gara stessa.

- 15.7 La prosecuzione di una gara di concorso, momentaneamente sospesa deve riprendere dal punto in cui era stata interrotta.
- 15.8 Qualora una gara venga interrotta e rinviata quando il turno di salti o lanci non sia stato ancora completato, la gara deve essere ripresa dall'inizio del turno stesso.
- 15.9 I risultati ottenuti nel turno non portato a compimento non avranno valore ai fini della classifica della gara, ma saranno validi ai fini delle graduatorie.

16. IMPEGNI ORGANIZZATIVI

- 16.1.1 Le Società che organizzano una manifestazione inserita nel Calendario Federale sono tenute ad ottemperare alle disposizioni organizzative indicate nelle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni".
- 16.2 Le Società o Comitati Regionali/Provinciali che organizzano un Campionato Federale sono tenute ad ottemperare agli impegni organizzativi indicati nella "Convenzione" che la FIDAL Nazionale stipulerà direttamente con le Società o Comitati Regionali/Provinciali al momento dell'assegnazione del Campionato.

REGOLAMENTI COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO

NORME TECNICO-ORGANIZZATIVE

1. I Comitati Provinciali, le Società Affiliate o gli Enti di promozione Sportiva possono far richiesta di organizzare manifestazioni del calendario regionale presentando entro i termini stabiliti domanda sull'apposito modulo.
2. I Comitati Provinciali devono far pervenire al Comitato Regionale i rispettivi calendari agonistici entro il termine stabilito. La pubblicazione congiunta dei calendari provinciali e del il calendario regionale ne costituirà l'approvazione.
3. I Comitati Provinciali che intendono inserire in calendario una manifestazione extra devono, almeno 10 giorni prima della data stabilita per lo svolgimento della manifestazione, e 5 giorni prima per le competizioni che si disputano all'interno delle manifestazioni provinciali già inserite:
 - a) dare comunicazione via e-mail al FTR che ne rilascia autorizzazione:
 - b) pubblicizzare la manifestazione sul sito internet del CP di appartenenza:
 - c) dare comunicazione via e-mail a:
 - Fiduciario Regionale dei Giudici
 - Addetto Stampa del CRL
 - Tutti i Comitati Provinciali del Lazio. dovranno comunicare ogni eventuale variazione e/o inserimento del rispettivo calendario agonistico almeno 30 giorni prima lo svolgimento della manifestazione.
4. Tutti i regolamenti e i programmi tecnici di ogni singola manifestazione dovranno essere inviati al Settore Tecnico del Comitato Regionale entro e non oltre i 10 giorni precedenti la manifestazione. Il settore tecnico del CR provvederà alla pubblicazione on-line.
5. Tutti i risultati delle manifestazioni devono pervenire al Comitato Regionale entro i le 24 ore successive al termine della manifestazione. Il CR provvederà alla loro pubblicazione ufficiale entro i 3 giorni successivi la manifestazione.
6. La non osservanza dei punti 2, 3, 4, 5 comporterà la non validità dei risultati agonistici ottenuti nella/e manifestazione/i in oggetto.

ISCRIZIONI DEGLI ATLETI

Si ricorda, infine, che per tutte le manifestazioni in calendario:

1. le iscrizioni si effettuano preventivamente con procedura on-line;
2. eventuali sostituzioni di atleti già iscritti sono ammesse fino al termine ultimo previsto per la conferma iscrizioni, entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione;
3. il dispositivo tecnico di ogni manifestazione indica i termini delle iscrizioni oltre alle informazioni relative la manifestazione stessa;
4. **le tasse di iscrizione, quando è previsto il pagamento, si pagano in base agli iscritti per le categorie C/A/J/P/S/Mas; per le categorie Esordienti e Ragazzi/e si pagano in base ai confermati; il pagamento avverrà in sede di conferma iscrizioni, a cura di un dirigente della società; in caso di mancato pagamento, l'importo potrà essere saldato presso la sede del Comitato Regionale entro 7 giorni, trascorsi i quali verrà scalato direttamente dal conto on-line; per gli atleti fuori regione il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente sul posto;**

5. per gli atleti appartenenti alle categorie A/I/P/S/MASTER maschili e femminili è possibile effettuare iscrizioni sul posto pagando direttamente alla segreteria la somma di 5€ per ogni singola gara, entro e non oltre 2 ore successive all'orario previsto per il ritrovo;
6. per le categorie esordienti ragazzi e cadetti è sempre possibile effettuare iscrizioni sul posto, entro e non oltre 2 ore successive all'orario previsto per il ritrovo.

TASSE ISCRIZIONI PROVVISORIE PREVISTE PER L'ANNO 2016 (in attesa di delibera del Consiglio Regionale)

<u>PER ATLETI/E DI SOCIETA' DEL LAZIO</u>		<u>PER ATLETI/E DI SOCIETA' FUORI REGIONE</u>	
<u>ESORDIENTI</u>	<u>€ 1,00</u>	<u>ESORDIENTI</u>	<u>€ 1,00</u>
<u>RAG/</u>	<u>€ 1,00</u>	<u>RAG</u>	<u>€ 1,00</u>
<u>CAD</u>	<u>€ 1,50</u>	<u>CAD</u>	<u>€ 1,50</u>
<u>ALL</u>	<u>€ 1,50</u>	<u>A/I/P/S/Mas</u>	<u>€ 5</u>
<u>I/P/S/Mas</u>	<u>€ 2,50</u>		
<u>Prove multiple e staffette</u>	<u>Raddoppio gara singola</u>		

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI LAZIALI PER GLI ATLETI DI FUORI REGIONE

Il Settore Tecnico del CRL consente la partecipazione di atleti di fuori regione a tutta l'attività invernale 2016 (indoor/cross/marcia). Si ricorda comunque che:

- nei Campionati Invernali di Lanci AJPS è possibile effettuare le due prove regionali anche in regioni diverse dalla propria;
- gli atleti di fuori regione sono tenuti ad osservare le stesse norme degli atleti laziali per quanto riguarda tempi e modalità di iscrizione in gare provinciali e regionali;
- per le manifestazioni indoor sono previste limitazioni nell'accesso alle finali per gli atleti di fuori regione.

NOTA: tutte le manifestazioni organizzate dai Comitati Provinciali sono da considerarsi aperte alle Società della regione. E' sempre opportuno, comunque, chiedere conferma dello svolgimento ai rispettivi Comitati, di cui riportiamo i recapiti:

FROSINONE Lunedì – Venerdì 18.00–20.00

 0775/859060 fidalfrosinone@libero.it

LATINA Lunedì – Martedì – Mercoledì – Giovedì – Venerdì 09.00–12.00
 0773/486457 latinafidal@libero.it

RIETI Lunedì – Martedì – Mercoledì – Giovedì – Venerdì 09.00–13.00

Lunedì – Mercoledì – Venerdì 15.00–16.30
0746/206443 milardi@hotmail.it

ROMA Lunedì – Mercoledì 10.00–14.00
06/3340195 fidalcroma@gmail.com

ROMA SUD Lunedì – Mercoledì – Venerdì 17.00–19.00
06/9376931 cp.romasud@fidal.it

VITERBO Lunedì 16.30–18.30
Giovedì 17.00–18.00
0761/270139 fidalviterbo@virgilio.it

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato di Società di Cross 2016, riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE/SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2016. Il Campionato si articolerà in due prove:

1^ PROVA REGIONALE *	17 Gennaio 2016	ARICCIA	A, J, P/S
2^ PROVA REGIONALE	7 Febbraio 2016	s.d.d.	A, J, P/S

* La 1^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale.

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini:

SENIORES/PROMESSE: km. 10

JUNIORES: km. 8

ALLIEVI: km. 5

Gare Donne:

SENIORES/PROMESSE: km. 8

JUNIORES: km. 5

ALLIEVE: km. 4

Norme di classifica

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al p. 3.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.
- Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 3.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.
- Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno classificato un minimo di tre atleti (di cui almeno due italiani o stranieri "in quota italiani").
- Per ogni prova e in ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO/SEN maschili e femminili) verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.
- In ogni prova, all'eventuale 4°, 5°, ecc. atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso sommando 6 punteggi (non più di 3 per prova) nelle due prove disponibili. Le Società con 5, 4 e 3 punteggi verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno. Ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società saranno considerate classificate tutte le Società che nell'arco delle due prove avranno conseguito almeno tre punteggi con tre atleti diversi. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale. In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.
- Assegnazione del titolo individuale: alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters. Saranno stilate

quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Juniores ed una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Allievi.

- Gli atleti stranieri possono partecipare ma non concorrere alla assegnazione del titolo fatto salvo il caso degli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo assoluto e di categoria.

Premiazione Campionato Regionale Individuale:

Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2016".

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' MASTER

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato di Società di Cross 2016, riservato agli atleti delle categorie MASTER appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2016. Il Campionato si articolerà in 2 Prove.

1^ PROVA REGIONALE * 31 Gennaio 2016 s.d.d.

2^ PROVA REGIONALE 28 Febbraio 2016 Roma - Casal del Marmo

* La 1^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale.

2. Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 UOMINI : Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6

2) M60 ed oltre Km 4

2.2 DONNE:

F35-F40-F45-F50-F55 Km 4

F60 ed oltre Km 3

3. Norme di Partecipazione

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

4. Norme di Classifica valide per il Campionato di Società Masters di Corsa

Campestre

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi :

4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

4.2 M60-M65 e F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

4.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando:

punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".

4.4 Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

– massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.6 Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

- **La classifica finale per Società sarà stilata considerando il miglior punteggio totale ottenuto nella prima o nella seconda prova.**
- In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio individuale. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a risolvere la parità.

Premiazione Campionato Regionale Individuale.

- Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e.
- Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna fascia d'età, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Master 2016".

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE 2016, riservato agli atleti/e delle categorie Ragazzi, Cadetti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2016. Il Trofeo si articolerà in tre prove:

1^ PROVA REGIONALE	17 Gennaio 2016	ARICCIA
2^ PROVA REGIONALE *	7 Febbraio 2016	s.d.d.
3^ PROVA REGIONALE	28 Febbraio 2016	ROMA (Casal del Marmo)

* La 2^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale per le categorie RAG e CAD m/f.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del Trofeo è il seguente:

Gare Uomini:

CADETTI: km 2,5

RAGAZZI: km 1,5

Gare Donne:

CADETTE: km 2

RAGAZZE: km 1

Gare extra:

ESORDIENTI A: km 0,800

ESORDIENTI B: km 0,400

ESORDIENTI C: km 0,400

Gare extra:

ESORDIENTI A: km 0,600 – 0,800

ESORDIENTI B: km 0,400

ESORDIENTI C: km 0,400

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione.
- In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:
 - **RAGAZZI**
20 punti agli atleti classificati dal 1° al 5° piazzamento, 19 punti dal 6° al 10°, 18 punti dall'11° al 15° e così via fino ai piazzamenti dal 96° al 100° che avranno 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto.
 - **CADETTI**
60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così via scalando di un punto fino al sessantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto.
- **Punteggi di Squadra**
 - La somma di un minimo di 2 ed un massimo di 3 punteggi individuali, determina il punteggio di squadra in ogni categoria; questo per ognuna delle tre giornate di gara previste (per un totale di 6 punteggi di squadra: TRE Ragazzi e TRE Cadetti).
 - Le società presenti con un solo atleta classificato, non acquisiranno il punteggio di squadra in quella categoria per quella giornata.

- Gli atleti della stessa squadra oltre i tre che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali (cat. Ragazzi/e, Cadetti/e).
- Classifiche finale di Società
 - La somma di un minimo di 4 ed un massimo di 6 punteggi di squadra, acquisiti nell'arco delle 3 giornate di gara, determina la classifica finale di società sia maschile che femminile.
 - A seguire, verranno classificate le società con 3 punteggi di squadra. Le società con meno di 3 punteggi non saranno comprese nella classifica finale.
 - Le Società che al termine delle tre prove avranno totalizzato il punteggio più alto verranno proclamate vincitrici del TROFEO LAZIO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE, Maschile e Femminile.
 - In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio di squadra ottenuto nella categoria cadetti. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a risolvere la parità.

PREMIAZIONI

In ogni prova sono previste premiazioni a cura delle Società organizzatrici.

PREMIAZIONI Campionato Regionale Individuale.

- Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi 8 atleti/e.
- Agli atleti/e primi classificati sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Individuale 2016".

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI

ASSOLUTI, PROMESSE, GIOVANILI

La FIDAL indice i Campionati Italiani Invernali di Lanci. I Campionati si articolano in tre prove:

1^ PROVA REGIONALE	10 Gennaio 2016	RIETI
2^ PROVA REGIONALE	23 Gennaio 2016	ROMA – Farnesina
3^ FINALE NAZIONALE	20–21 Febbraio 2016	LUCCA

PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTI

Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg.0,600)

PROMESSE

Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg.0,600)

GIOVANILI (Allievi/Junior)

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,750)
- MARTELLO (kg. 6)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg.0,600)

CADETTI (Gare extra) Rieti 10 Gennaio

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,5)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 3)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,400)

NORME DI PARTECIPAZIONE

PROVE REGIONALI

PROVE REGIONALI

- Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Seniores e Promesse.
- Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

- Qualora un atleta prenda parte a più di due Prove Regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, le prime due prestazioni ottenute in ordine di tempo.
- Ogni atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.
- Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

FINALE NAZIONALE

- **ASSOLUTI**

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi 2 atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi dieci sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due Prove Regionali abbiano ottenuto la 11a e la 12a prestazione.

Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi i primi 8 atleti tra quelli che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Assoluta. Ai tre lanci di finale sono ammessi anche, nel caso di gara congiunta, gli 8 atleti Promesse che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Promesse.

- **PROMESSE**

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni.

Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi i primi 8 atleti tra quelli che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Promesse.

- **GIOVANILI**

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni.

Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci, riservato agli atleti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2016.

28 Febbraio 2016

VITERBO

C,A, J, P/S

PROGRAMMA TECNICO

PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

JUNIOR

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,750)
- MARTELLO (kg. 6)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

ALLIEVI

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,500)
- MARTELLO (kg. 5)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 3)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,500)

CADETTI

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,5)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 3)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,400)

Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanci Lunghi 2016.

TROFEO "FULVIO VILLA" DI MARCIA

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice per l'anno 2016 la X edizione del TROFEO FULVIO VILLA DI MARCIA (XXXV TROFEO LAZIO DI MARCIA), riservato agli atleti/e di tutte le categorie, appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2016.

Il Trofeo si articolerà nelle seguenti prove:

1^ PROVA (strada)	24 Gennaio 2016	s.d.d.	TUTTE
2^ PROVA (pista)	20 Febbraio	S. CESAREO	TUTTE
3^ PROVA (strada)	20 Marzo 2016 *	CASSINO	TUTTE
4^ PROVA (strada)	Aprile 2016	s.d.d.	TUTTE
5^ PROVA (pista)	d.d.d.	s.d.d.	TUTTE
6^ PROVA (strada)	Giugno 2016	s.d.d.	E, R,C,A,M
7^ PROVA (pista)	d.d.d.	Sedi varie	R,C,A,J/P/S,M **
8^ PROVA (strada)	Settembre 2016	s.d.d.	TUTTE
9^ PROVA(staffetta)	Dicembre 2016	ROMA	TUTTE

* Nella terza prova le distanze degli allievi/juniores/promesse M e F coincideranno con quelle della gara Nazionale e i punteggi acquisiti saranno validi ai fini della classifica del Trofeo Lazio di Marcia

** Sedi e date dei Campionati Regionali Individuali di categoria.

PROGRAMMA TECNICO

1^ PROVA

Gare Uomini

ESORDIENTI A: 1 km

ESORDIENTI B e C: km 0,400

RAGAZZI: km 2

CADETTI: 5 km

ALLIEVI: 5 km

JUNIORES: 8 km

SENIORES/PROMESSE: km 8

MASTER: km 5

3^ PROVA

Gare Uomini

ESORDIENTI A: 1 km

ESORDIENTI B e C: km 0,400

RAGAZZI: km 2

CADETTI: 6 km

ALLIEVI: 10 km

JUNIORES: 20 km

SENIORES/PROMESSE: km 20

Gare Donne

ESORDIENTI A: 1 km

ESORDIENTI B e C: km 0,400

RAGAZZE: km 2

CADETTE: 3 km

ALLIEVE: 5 km

JUNIORES: 5 km

SENIORES/PROMESSE: km 5

MASTER: km 5

Gare Donne

ESORDIENTI A: 1 km

ESORDIENTI B e C: km 0,400

RAGAZZE: km 2

CADETTE: 4 km

ALLIEVE: 10 km

JUNIORES: 20 km

SENIORES/PROMESSE: km 20

2^– 4^– 8^ PROVA

Gare Uomini

ESORDIENTI B/C: km 0,400
ESORDIENTI A: km 1
RAGAZZI: km 2
CADETTI: km 4
ALLIEVI: km 5
JUNIORES: km 10
SENIORES/PROMESSE: km 10
MASTER: km 5

Gare Donne

ESORDIENTI B/C: km 0,400
ESORDIENTI A: km 1
RAGAZZI: km 2
CADETTI: km 4
ALLIEVI: km 5
JUNIORES: km 5
SENIORES/PROMESSE: km 5
MASTER: km 5

5^–7^ PROVA

Gare Uomini

RAGAZZI: km 2
CADETTI: km 5
ALLIEVI: km 5
JUNIORES: km 10
SENIORES/PROMESSE: km 10
MASTER: km 5

Gare Donne

RAGAZZE: km 2
CADETTE: km 3
ALLIEVE: km 5
JUNIORES: km 5
SENIORES/PROMESSE: km 5
MASTER: Km 5

6^ PROVA

Gare Uomini

ESORDIENTI B/C: km 0,400
ESORDIENTI A: km 1
RAGAZZI: km 2
CADETTI: 6 km
ALLIEVI: km 10
MASTER: km 10

Gare Donne

ESORDIENTI B/C: km 0,400
ESORDIENTI A: km 1
RAGAZZE: km 2
CADETTE: km 4
ALLIEVE: km 10
MASTER: km 10

9[^]. PROVA

PROVA A STAFFETTE MISTE (i criteri di composizione delle staffette e delle distanze delle frazioni sono da definire)

Norme di partecipazione e di classifica

- Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della regione in regola con l'affiliazione per il 2016. Sono ammessi atleti di altre regioni, che non potranno però concorrere ai premi finali.
- Per ogni prova, tranne la 9[^], verranno assegnati 30 punti al primo atleta classificato di ciascuna categoria, 29 al secondo e così via fino al 30° che avrà 1 punto, così come 1 punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati oltre tale piazzamento.
- Agli atleti della categoria Esordienti "A", in ogni singola prova, tranne la 9[^] e a prescindere dal piazzamento ottenuto, verranno assegnati 5 punti. Gli Esordienti "B" e "C" gareggiano solo a livello promozionale e pertanto non ricevono punteggio.
- Per la 9[^] prova verranno assegnati ai singoli componenti delle staffette classificate 20 punti indipendentemente dal piazzamento e dalla categoria.
- Al quinto atleta della stessa Società (e di conseguenza al sesto, settimo, ecc.) verrà attribuito il punteggio scalare spettante, ma per la classifica di Società gli verrà assegnato un solo punto.
- Per gli atleti/e appartenenti alle categorie Esordienti A, Ragazzi e Cadetti che nel 2015 sono al primo anno di tesseramento e che risulteranno classificati in almeno 3 prove (esclusa la staffetta), verrà aggiunto alla classifica finale, un bonus di 20 punti (i punti bonus verranno aggiunti anche nella classifica di Società).
- Nella 7[^] prova, che coinciderà con i Campionati Regionali Individuali di categoria, oltre il normale punteggio previsto, è riconosciuto un bonus a scalare di 10 punti al 1° classificato, 8 punti al 2°, 6 punti al 3°, 5 punti al 4° e così via fino all'8° che avrà 1 punto di bonus aggiuntivo (i punti bonus verranno aggiunti anche nella classifica di Società).
- Se in una qualsiasi categoria si verifica la presenza di un solo concorrente a questo saranno assegnati non 30 ma 20 punti (tale norma è valida sia per la classifica individuale che di società).
- Per la classifica finale verranno sommati i punti acquisiti dagli atleti/e nelle diverse prove, con lo scarto di un solo punteggio (può essere scartato il punteggio derivante dalla mancata partecipazione, dal ritiro o dalla squalifica).
- **Nella 1°,3°,5°,8° e 9° prova** verranno premiati i migliori sei atleti appartenenti alle categorie ragazzi,cadetti, allievi M e F che si saranno distinti per il miglior gesto tecnico: la giuria sarà composta da tre giudici e da due tecnici scelti di volta in volta.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato Regionale Indoor 2016, riservato agli atleti/e della categoria Cadetti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2016.

Il Campionato avrà luogo:

12 e 13 Marzo 2016 ROMA (Casal del Marmo)

PROGRAMMA TECNICO M/F

60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

Norme tecniche e di partecipazione

- Ogni atleta potrà prendere parte a due gare nel corso della giornata e a tre nell'ambito della intera manifestazione.
- L'accesso alle finali dei 60 e 60Hs sarà determinato in base ai tempi ottenuti in batteria.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara, maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2016.

MANIFESTAZIONI REGIONALI INDOOR
Cad, All, Jun, Pro/Sen

23-24 Gennaio 2016 ROMA (Casal del Marmo)

PROGRAMMA TECNICO

CADETTI/E

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

ALLIEVI/E

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

JUNIORES/PROMESSE/SENIORES m/f

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

6 Febbraio FORMIA 2016

PROGRAMMA TECNICO (da confermare)

CADETTI/E

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

ALLIEVI/E

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

JUNIORES/PROMESSE/SENIORES m/f

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ALL/JUN/PRO/SEN

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato Regionale Indoor 2016, riservato agli atleti/e della categoria Allievi/Juniores/Promesse/Seniores appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2016.

Il Campionato avrà luogo:

30 e 31 Gennaio 2016 ROMA (Casal del Marmo)

PROGRAMMA TECNICO

60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores.
- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e stranieri della categoria Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.
- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e stranieri della categoria Juniores che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.
- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e stranieri della categoria Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.
- Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione.
- Ogni atleta, nell'ambito della manifestazione, può prendere parte a due gare.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2016.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato Regionale Indoor 2016, riservato agli atleti/e della categoria Ragazzi appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2016.

Il Campionato avrà luogo:

20 Marzo 2016 RIETI

PROGRAMMA TECNICO M/F

60, 60hs, Alto, Lungo, Peso (Kg 2)

Norme tecniche e di partecipazione

- Ogni atleta potrà prendere parte a due gare nel corso della giornata.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati i primi 6 atleti/e classificati di ogni gara, maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2016.

TROFEO REGIONALE INDOOR DI PROVE MULTIPLE

Il CRL indice il TROFEO INDOOR DI PROVE MULTIPLE 2016. Il Trofeo si articola nelle seguenti prove:

1^ PROVA	CAMPIONATI REG. IND. DI P.M. INDOOR	10 Gennaio 2016	RIETI *
2^ PROVA	COPPA INVERNALE DI P. M. RAGAZZI	27 Febbraio 2016	ROMA
3^ PROVA	MAN. REG. P. M. INDOOR CADETTI	19 Marzo 2016	s.d.d.

* valida per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionale di prove multiple indoor Cadetti

PROGRAMMA TECNICO

- 1^ PROVA:
 - cadetti (60Hs + Lungo + Alto) – cadette (60Hs + Peso + Lungo)
- 2^ PROVA:
 - ragazzi m/f: (60m / 60hs + quadruplo ** / Peso)
- 3^ PROVA:
 - cadetti (60m + Triplo + Peso) – cadette (60m + Alto + Triplo)

** nel salto quadruplo la rincorsa sarà entro i 12 mt

Norme di partecipazione e di classifica

- Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della regione in regola con l'affiliazione per il 2016. Sono ammessi atleti di altre regioni, che non potranno però concorrere alla classifica finale.
- Le classifiche individuali saranno stilate rapportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- Le classifiche di ogni prova di società, sia maschile che femminile, scaturiranno dalla sommatoria dei migliori 5 punteggi di atleti della stessa squadra e per ogni categoria. Verranno classificate a seguire le società con 4, 3 e 2 punteggi. Le società che avranno meno di 2 punteggi per categoria non verranno classificate.
- Le classifiche finali di società, sia maschile che femminile, scaturiranno dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle tre prove.
- Nella 2^ PROVA ogni atleta della categoria Ragazzi per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di corsa (scegliendo al momento dell'iscrizione tra 60m e 60hs) e ad un concorso (scegliendo al momento dell'iscrizione tra quadruplo e Peso).
- In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così via scalando di un punto fino al trentesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 8 atleti m/f classificati di ogni prova e di ogni categoria sia maschile che femminile. Nella 1^ PROVA verranno assegnati ai vincitori i titoli di Campione Regionale 2016.

Verranno premiate le prime 6 società classificate al termine del Trofeo invernale di prove multiple.

TROFEO INVERNALE LANCI MASTERS

Il CRL indice il Trofeo Invernale di Lanci, riservato agli atleti/e della categoria Masters

FASI DI SVOLGIMENTO

FASE UNICA 10 Gennaio 2016 RIETI

PROGRAMMA TECNICO

Martello, Disco e Giavellotto M e F

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare nell'arco della manifestazione a tre gare di lanci.
- Le classifiche individuali del Trofeo verranno stilate sommando i migliori punteggi ottenuti nei tre lanci dagli atleti, in base alle apposite tabelle di punteggio, suddivise per categorie (Ed. 2007 ed aggiornamenti).
- **PREMIAZIONI**

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti e le prime 3 atlete di ogni categoria Maschile e Femminile secondo la classifica finale individuale

Minimi Campionati Italiani Indoor 2016

<i>GARA</i>	ASSOLUTI UOMINI
<i>60</i>	6.92 (i); 100m: 10.60 (o); 55m: 6.48 (i); 50m: 6.04 (i)
<i>400</i>	48.80 (i); 48.10 (o); 400hs: 52.14; 200m: 21.60 (*)
<i>800 (**)</i>	1:54.00 (i); 1:52.50 (o); 1500m: 3:47.00 (*)
<i>1500 (**)</i>	3:54.00 (i); 3:49.00 (o); 800m: 1:54.00 (i), 1:51.00 (o); 3000m: 8:22.00 (i); 8:10.00 (o) ; 3000st 8:40.00
<i>3000 (**)</i>	8.20.00 (*); 1500: 3.49.00(*); 5000: 14:15.00 (o); 3000 st.: 8:55.00
<i>60 HS</i>	8.40 (i); 110hs: 14.50 (o); 55hs: 7.84 (i); 50hs: 7.04 (i)
<i>ALTO</i>	2.10 (*)
<i>ASTA</i>	4.80 (*)
<i>LUNGO</i>	7.25 (*)
<i>TRIPLO</i>	14.90 (*)
<i>PESO</i>	15.00 (*)
<i>MARCIA km.5 (**)</i>	21:20.00 (*); 10km pista-strada: 44:00.00 (o) - 3000m: 12:45.00
<i>Eptathlon (***)</i>	4300 (eptathlon) (i); 6000 (decathlon)
<i>4 x 1 GIRO (*)</i>	1:32.00; 4x100: 42.00; 4x400: 3:18.00

<i>GARA</i>	ASSOLUTI DONNE
<i>60</i>	7.72 (i); 100m: 12.00 (o); 55m: 7.24 (i) ; 50m: 6.76 (i)
<i>400</i>	56.50 (i); 55.70 (o); 400hs: 59.64; 200m: 24.64 (*)
<i>800 (**)</i>	2:13.00 (i); 2:11.00 (o); 1500m: 4:28.00 (*)
<i>1500 (**)</i>	4:35.00 (i); 4:31.00 (o); 800m: 2:14.00 (i), 2:10.00 (o); 3000m: 9:40.00(*); 3000st 10:15.00
<i>3000 (**)</i>	9:50.00 (*); 5000m: 16:55.00 (o); 1500m: 4:32.00 (*); 3000st.: 10:40.00
<i>60 HS</i>	8.84 (i); 100hs: 14.30 (o); 55hs: 8.24 (i); 50hs: 7.74 (i)
<i>ALTO</i>	1.72 (*)
<i>ASTA</i>	3.70 (*)
<i>LUNGO</i>	5.85 (*)
<i>TRIPLO</i>	12.35 (*)
<i>PESO</i>	12.20 (*)
<i>MARCIA km.3 (**)</i>	14:40.00 (*); 5000m: 25:15.00 (o); 10km pista-strada: 51:30.00
<i>Pentathlon (***)</i>	3100 (pentathlon) (i); 4300 (eptathlon)
<i>4 x 1 GIRO (*)</i>	1:46.00; 4x100: 48.00; 4x400: 3:53.14; 4x160

<i>GARA</i>	PROMESSE UOMINI
<i>60</i>	7.00 (i); 100m: 10.84 (o); 55m: 6.56 (i) ; 50m: 6.12 (i)
<i>400</i>	49.94 (i); 49.14 (o); 400hs: 53.14; 200m: 22.24 (*)
<i>800 (**)</i>	1:58.00 (i); 1:55.20 (o); 1500m: 3:55.00 (*)
<i>1500 (**)</i>	3:59.20 (*); 800m: 1:55.50 (i), 1:53.00 (o); 3000: 8:29.00 (*); 3000st 9:02.00
<i>3000 (**)</i>	8.38.00(i); 8.32.00(o); 1500: 3.54.00(*); 5000: 14:26.00 (o); 3000st.: 9:10.00
<i>60 HS</i>	8.84 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.24 (i); 50hs: 7.64; Juniores '14 H 1m.: 110hs: 15.04; 60hs: 8.54 (i); 55hs: 8.00 (i); 50hs: 7.40 (i)
<i>ALTO</i>	1.98 (*)
<i>ASTA</i>	4.30 (*)
<i>LUNGO</i>	6.90 (*)
<i>TRIPLO</i>	14.10 (*)
<i>PESO</i>	13.00 (*) – Juniores '14 kg.6: 14.00
<i>MARCIA km.5 (**)</i>	24.30.00 (*); 10km pista-strada: 50.00.00 (o) – 3000m: 14:10.00
<i>Eptathlon (***)</i>	4000 (eptathlon) (i); 5300 (decathlon); Juniores '14: 5500 (decathlon jun.); 4100 (eptathlon)
<i>4 x 1 GIRO (*)</i>	<i>senza minimo</i>

<i>GARA</i>	PROMESSE DONNE
<i>60</i>	7.90 (i); 100m: 12.40 (o); 55m: 7.44 (i) ; 50m: 6.98 (i)
<i>400</i>	59.44 (i); 58.64 (o); 400hs: 1:02.14; 200m: 25.74 (*)
<i>800 (**)</i>	2.21.00 (i); 2.17.50 (o); 1500m: 4:40.00 (*)
<i>1500 (**)</i>	4:50.00 (i); 4.45.00 (o); 800: 2:18.00 (i), 2:15.00 (o); 3000m: 10:10.00 (*); 3000st 10:45.00
<i>3000 (**)</i>	10:10.00 (*); 5000m: 17:00.00 (o); 1500m: 4:41.00 (*); 3000st.: 10:55.00
<i>60 HS</i>	9.24 (i); 100hs: 15.24 (o); 55hs: 8.64 (i); 50hs: 8.04 (i)
<i>ALTO</i>	1.63 (*)
<i>ASTA</i>	3.20 (*)
<i>LUNGO</i>	5.45 (*)
<i>TRIPLO</i>	11.40 (*)
<i>PESO</i>	10.60 (*)
<i>MARCIA km.3 (**)</i>	16.20.00 (*); 5000m: 27.40.00 (o); 10km pista-strada: 56:40.00
<i>Pentathlon (***)</i>	2900 (pentathlon) (i); 3900 (eptathlon)
<i>4 x 1 GIRO (*)</i>	<i>senza minimo</i>

<i>GARA</i>	JUNIORES UOMINI
<i>60</i>	7.14 (i); 100: 11.14 (o); 55m: 6.70 (i) ; 50m: 6.26 (i)
<i>200</i>	22.85 (i); 22.45 (o)
<i>400</i>	51.00 (i); 50.14 (o); 400hs (h 91): 54.14; Allievi '14: 400hs (m 0.84) 54.84
<i>800 (**)</i>	1.59.00 (i); 1:57.50 (o); 1500m: 3:59.00 (*)
<i>1500 (**)</i>	4:04.00 (*); 800m: 1:57.50 (i); 1:56.00 (o); 3000: 8:45.00 (*); 3000st 9:15.00
<i>60 HS</i>	Hs m.1,00: 60hs: 8.84 (i); 110hs: 15.64 (o); 55hs: 8.24; 50hs: 7.64; Allievi '14 H m.0,91 110hs: 14.94; 55hs: 7.94 (i); 50hs: 7.34 (i)
<i>ALTO</i>	1.94 (*)
<i>ASTA</i>	4.05 (*)
<i>LUNGO</i>	6.70 (*)
<i>TRIPLO</i>	13.60 (*)
<i>PESO</i>	Kg.6: 13.00(*); kg.7,260: 12.00(*); Allievi'14 kg.5: 14.80(*)
<i>MARCIA km.5 (**)</i>	25.00.00 (*); km.10 pista-strada: 51.00.00 (o) - 3000m: 14:30.00
<i>Eptathlon (***)</i>	3800,4600 (decathlon); 4800 (decathlon jun.); 4000 (eptathlon jun.); Allievi '14: <u>5300</u> (decathlon)- 3000 (pentathlon)
<i>4 x 1 GIRO (*)</i>	1:38.14; 4x100: 44.54; 4x400: 3:30.00

<i>GARA</i>	JUNIORES DONNE
<i>60</i>	8.00 (i); 100m: 12.54 (o); 55m: 7.54 (i) ; 50m: 7.08 (i)
<i>200</i>	26.14 (i); 25.94 (o)
<i>400</i>	1:00.14 (i); 59.14 (o); 400hs: 1:03.14
<i>800 (**)</i>	2:22.50 (i); 2:19.50 (o); 1500m: 4:46.00 (*)
<i>1500 (**)</i>	4.55.00 (i); 4.50.00 (o); 800m: 2:21.00 (i), 2:18.00 (o); 3000m: 10:13.00 (*), 3000st 11:00.00; Allieve '14 2000st 7:25.00
<i>60 HS</i>	Hs m.0,84: 60hs: 9.64 (i); 100hs: 15.64 (o); 55hs.: 9.04; 50hs: 8.44; Allieve '14 Hs m.0,76 60hs: 9.24 (i); 100hs: 15.14; 55hs: 8.64 (i); 50hs: 8.14 (i)
<i>ALTO</i>	1.61 (*)
<i>ASTA</i>	3.10 (*)
<i>LUNGO</i>	5.35 (*)
<i>TRIPLO</i>	11.25 (*)
<i>PESO</i>	10.25 (*); Allieve '14 kg.3: 11.55
<i>MARCIA km.3 (**)</i>	16.15.00 (*); 2000m: 10.30.00; 5km pista-strada: 28:00.00 (o)); 10km pista-strada: 56:40.00
<i>Pentathlon (***)</i>	2800 (pentathlon) (i); 3500 (eptathlon); Allieve '14: 3600 (eptathlon)
<i>4 x 1 GIRO (*)</i>	1:51.14; 4x100: 51.00; 4x400: 4:09.00

GARA	ALLIEVI
60	<u>7.32</u> (i); 100m: 11.40 (o); 55m: 6.86(i); 50m: 6.42 (i); Cadetti '14 80m:9.1– 9.34
200	<u>23.34</u> (*); Cadetti '14 300m: 36.5–36.64
400	52.14 (*); 400hs: 55.14; Cadetti '14 300m: 37.1–37.24; 300hs: 40.1– 40.24
1000 (**)	2:40.00 (*); 800: 2:00.00 (*); 1500m: 4.09.00 (*); 3000m: 8.57.00 (*); 2000 siepi: 6:18.00 ; Cadetti '14: <u>1200 siepi:3:30.00</u> ; 2000: 5:55.00 (o)
60 HS	Hs m.0,91: 60hs: 8.84 (*); 110hs: 15.34; 55hs: 8.24; 50hs: 7.64; Cadetti '14 H m.0,84 60hs: 8.4–8.64; 100hs: 13.7–13.94; 55hs: 7.8–8.04
ALTO	<u>1.85</u> (*)
ASTA	3.80 (*)
LUNGO	6.40 (*)
TRIPLO	12.90 (*)
PESO	13.00 (*); Cadetti '14 kg.4: 14.50
MARCIA km.5 (**)	26:00.00; 10km pista–strada: 53:00.00; 3000m: 15:30.00; Cadetti '14 km. 4: 20:45.00
Pentathlon (***)	<u>2750</u> ; 4800 (decathlon); Cadetti '14: <u>3300</u> (pentathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:39.14 ; 4x100: 44.54 ; 4x400: 3:28.00

GARA	ALLIEVE
60	8.10(i); 100m:12.72 (o); 55m: 7.60 (i); 50m: 7.14 (i); Cadette '14 80m:10.1–10.34
200	26.14 (*); Cadette '14 300m: 41.2–41.34
400	1:00.54 (*); 400hs: 1:04.14; Cadette '14 300m: 42.0–42.14 ; 300hs: 46.2–46.34
1000 (**)	3:05.20 (*); 800m: 2:21.00(*); 1500: 4:55.00(*); 3000m: 10:38.00 (*); 2000 siepi: 7:20.00 ; Cadette '14: <u>1200 siepi 4:06.50</u> ; 2000: 6:55.00
60 HS	9.44 (i); 100hs: 15.44 (o); 55hs: 8.64; 50hs: 8.24; Cadette '14: 60hs: 9.1–9.34 (i); 80hs: 12.1–12.34; 55hs: 8.4–8.64 (i);
ALTO	1.61 (*)
ASTA	2.95 (*)
LUNGO	5.25 (*)
TRIPLO	11.00 (*)
PESO	kg.3: 11.40 (*); Allieve '14 kg.4: 10.10 (*)
MARCIA km.3 (**)	16:15.00 (*); 2000m: 10:45.00; 5km pista–strada: 28:15.00 (o)); 10km pista–strada: 58:00.00
Pentathlon (***)	2700; 2200 (tetrathlon (i); <u>3600</u> (eptathlon); Cadette '14: <u>3500</u> (pentathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:51.00 ; 4x100: 50.50 ; 4x400: 4:10.00

Legenda: (i) indoor 2016; (o) outdoor 2015/2016; (*) indoor 2016 e outdoor 2015/2016

(**) Per le gare contrassegnate con due asterischi i minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale. I minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2/ms. Qualora non sia presente l'anemometro tutti i risultati saranno considerati "ventosi".

(***) Per le Prove Multiple sono valide anche le prestazioni ottenute nel 2015 e i minimi conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m.800, 1000 o 400, e lancio del peso disputate in gare outdoor rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico.

I minimi modificati rispetto al 2015 sono evidenziati in neretto sottolineato.