



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

Roma, 27 Maggio 2016
Prot. 121/EDB/ldg

Alle Società
Agli Atleti
Ai Tecnici degli atleti

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Lazio organizza un raduno rivolto a tutti i tesserati delle categorie master per il giorno mercoledì 8 giugno 2016 presso lo Stadio delle Terme di Caracalla – Nando Martellini.

Il raduno sarà incentrato sulle discipline aerobiche e le variazioni cardiocircolatorie che avvengono durante la corsa e sarà guidato dal Fiduciario Tecnico Regionale Emilio De Bonis con il supporto dei Referenti di Settore e del Centro Studi e Formazione.

Il ritrovo per tutti gli interessati è presso lo Stadio delle Terme di Caracalla – Nando Martellini alle ore 18,30.

Cordiali saluti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
- Emilio De Bonis -