

**CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES-PROMESSE SU PISTA**  
*Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 7 – 9 giugno 2019*

**PROGRAMMA ORARIO**

*Venerdì 7 giugno 2019*

| ORA          | U O M I N I              |                  | D O N N E               |                         |
|--------------|--------------------------|------------------|-------------------------|-------------------------|
|              | JUNIORES                 | PROMESSE         | JUNIORES                | PROMESSE                |
| <u>13.30</u> | <u>Martello (Q) P.E.</u> |                  |                         |                         |
| 14.00        |                          |                  | Lungo (Q) 2 pedane      |                         |
| 14.00        | 100 - batterie           |                  |                         |                         |
| 14.00        |                          |                  | Alto (Q)                |                         |
| 14.00        |                          | Peso             |                         |                         |
| 14.20        |                          |                  | 100 - batterie          |                         |
| 14.25        |                          |                  |                         | Giavellotto             |
| 14.40        |                          | 100 - batterie   |                         |                         |
| 14.45        | Asta (Q) 2 pedane        |                  |                         |                         |
| 15.00        |                          |                  |                         | 100 - batterie          |
| 15.20        | 400 - batterie           |                  |                         |                         |
| 15.20        | Lungo (Q) 2 pedane       |                  |                         |                         |
| 15.40        |                          |                  | 400 - batterie          |                         |
| 16.00        |                          | 400 - batterie   |                         |                         |
| <u>16.20</u> | <u>Giavellotto (Q)</u>   |                  |                         |                         |
| 16.20        |                          |                  |                         | 400 - batterie          |
| 16.30        |                          |                  | Martello (Q) P.E.       |                         |
| <u>16.35</u> | <u>100 – semifinali</u>  |                  |                         |                         |
| <u>16.45</u> |                          |                  | <u>100 – semifinali</u> |                         |
| 16.45        |                          |                  |                         | Lungo – 2 pedane        |
| <u>16.55</u> |                          |                  |                         | <u>100 - semifinali</u> |
| 17.10        |                          | Asta             |                         |                         |
| 17.10        | 800 - batterie           |                  |                         |                         |
| 17.15        |                          |                  |                         | Alto                    |
| 17.30        |                          |                  | 800 - batterie          |                         |
| 17.40        |                          |                  | Giavellotto (Q)         |                         |
| 17.50        |                          | 800 - batterie   |                         |                         |
| 18.10        |                          |                  |                         | 800 – batterie          |
| 18.15        |                          | Lungo – 2 pedane |                         |                         |
| 18.30        | 100 - finale             |                  |                         |                         |
| 18.35        |                          |                  | 100 - finale            |                         |
| 18.45        |                          | 100 - finale     |                         |                         |
| 18.50        |                          |                  |                         | 100 - finale            |
| 19.00        |                          | 3000 siepi       |                         |                         |
| 19.20        | 3000 siepi               |                  |                         |                         |
| 19.40        | Marcia 10000m            | Marcia 10000m    |                         |                         |
| 20.00        |                          | Martello         |                         |                         |
| 20.40        |                          |                  | 5000                    |                         |
| 21.05        |                          |                  |                         | 5000                    |

*L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative*

**CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES-PROMESSE SU PISTA**  
*Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 7 – 9 giugno 2019*

**PROGRAMMA ORARIO**

**Sabato 8 giugno 2019**

| ORA          | U O M I N I                |                            | D O N N E                  |                            |
|--------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|              | JUNIORES                   | PROMESSE                   | JUNIORES                   | PROMESSE                   |
| 09.30        |                            |                            | Marcia 10000m              | Marcia 10000m              |
| 09.40        | Martello - finale          |                            |                            |                            |
| 10.00        |                            |                            | Asta (Q)                   |                            |
| 10.00        | Alto (Q)                   |                            |                            |                            |
| 11.15        |                            |                            | Martello - finale          |                            |
| 11.15        |                            |                            | 100 Hs - batterie          |                            |
| 11.35        |                            |                            |                            | 100 Hs - batterie          |
| 12.00        | Peso (Q)                   |                            |                            |                            |
| 12.05        | 110 Hs - batterie          |                            |                            |                            |
| 12.35        |                            | 110 Hs - batterie          |                            |                            |
| 12.55        |                            |                            | Lungo - finale             |                            |
| 13.00        | 200 - batterie             |                            |                            |                            |
| 13.10        | Giavellotto - finale       |                            |                            |                            |
| 13.15        |                            |                            | Peso (Q)                   |                            |
| 13.15        |                            |                            | Alto - finale              |                            |
| 13.20        |                            |                            | 200 - batterie             |                            |
| 13.40        |                            | 200 - batterie             |                            |                            |
| 14.00        |                            |                            |                            | 200 - batterie             |
| 14.30        | Lungo - finale             |                            |                            |                            |
| 14.30        | Asta - finale              |                            |                            |                            |
| <u>14.30</u> |                            |                            | <u>100 Hs - semifinali</u> |                            |
| <u>14.40</u> |                            |                            |                            | <u>100 Hs - semifinali</u> |
| 14.45        |                            |                            | Giavellotto - finale       |                            |
| <u>14.55</u> | <u>110 Hs - semifinali</u> |                            |                            |                            |
| 15.00        |                            |                            |                            | Peso                       |
| <u>15.10</u> |                            | <u>110 Hs - semifinali</u> |                            |                            |
| <u>15.30</u> | <u>400 - finale</u>        |                            |                            |                            |
| 15.30        | Disco (Q) P.E.             |                            |                            |                            |
| <u>15.35</u> |                            |                            | <u>400 - finale</u>        |                            |
| <u>15.40</u> |                            | <u>400 - finale</u>        |                            |                            |
| <u>15.45</u> |                            |                            |                            | <u>400 - finale</u>        |
| <u>16.00</u> |                            |                            | <u>100 Hs - finale</u>     |                            |
| <u>16.10</u> |                            |                            |                            | <u>100 Hs - finale</u>     |
| 16.10        |                            |                            | Triplo (Q) 2 pedane        |                            |
| 16.15        |                            | Disco                      |                            |                            |
| <u>16.20</u> | <u>110 Hs - finale</u>     |                            |                            |                            |
| <u>16.30</u> |                            | <u>110 Hs - finale</u>     |                            |                            |
| 16.45        | 800 - finale               |                            |                            |                            |
| 16.55        |                            |                            | 800 - finale               |                            |
| 17.00        |                            | Alto                       |                            |                            |
| 17.05        |                            | 800 - finale               |                            |                            |

**CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES-PROMESSE SU PISTA**  
*Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 7 – 9 giugno 2019*

**PROGRAMMA ORARIO**

**Sabato 8 giugno 2019**

**(segue)**

| ORA          | U O M I N I         |                          | D O N N E            |                   |
|--------------|---------------------|--------------------------|----------------------|-------------------|
|              | JUNIORES            | PROMESSE                 | JUNIORES             | PROMESSE          |
| 17.15        |                     |                          |                      | Asta              |
| 17.15        |                     |                          |                      | 800 – finale      |
| 17.30        |                     |                          |                      | 400 Hs - batterie |
| 17.35        |                     |                          | Disco (Q) P.E.       |                   |
| 17.40        | Triplo (Q) 2 pedane |                          |                      |                   |
| 17.50        |                     |                          | 400 Hs - batterie    |                   |
| <u>18.05</u> |                     | <u>Giavellotto</u>       |                      |                   |
| <u>18.15</u> |                     | <u>400 Hs - batterie</u> |                      |                   |
| 18.15        | Peso – finale       |                          |                      |                   |
| 18.30        | 400 Hs - batterie   |                          |                      |                   |
| 18.50        |                     |                          |                      | 4x100 – serie     |
| 19.00        |                     | 4x100 – serie            |                      |                   |
| 19.10        |                     |                          |                      | Triplo            |
| <u>19.10</u> |                     |                          | <u>4x100 – serie</u> |                   |
| 19.25        | 4x100 – serie       |                          |                      |                   |
| 19.40        |                     |                          | 3000 - siepi         |                   |
| 19.45        |                     |                          | Peso – finale        |                   |
| 19.55        |                     |                          |                      | Martello          |
| 20.00        |                     |                          |                      | 3000 - siepi      |
| 20.20        |                     | 5000                     |                      |                   |
| <u>20.40</u> | <u>5000</u>         |                          |                      |                   |

*L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative*

**CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES-PROMESSE SU PISTA**  
*Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 7 – 9 giugno 2019*

**PROGRAMMA ORARIO**

*Domenica 9 giugno 2019*

| ORA   | U O M I N I            |                 | D O N N E       |                 |
|-------|------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|       | JUNIORES               | PROMESSE        | JUNIORES        | PROMESSE        |
| 09.15 | Tripla – finale ped. A |                 |                 |                 |
| 09.30 |                        |                 | Disco – finale  |                 |
| 10.00 |                        |                 |                 | 400 Hs - finale |
| 10.10 |                        |                 | 400 Hs - finale |                 |
| 10.20 |                        | 400 Hs - finale |                 |                 |
| 10.30 | 400 Hs – finale        |                 |                 |                 |
| 10.30 |                        |                 | Asta - finale   |                 |
| 10.30 | Alto - finale          |                 |                 |                 |
| 10.40 | 200 - finale           |                 |                 |                 |
| 10.45 |                        |                 | Tripla – finale |                 |
| 10.50 |                        |                 | 200 - finale    |                 |
| 10.50 |                        |                 |                 | Disco           |
| 11.00 |                        | 200 - finale    |                 |                 |
| 11.10 |                        |                 |                 | 200 - finale    |
| 11.20 |                        |                 | 1500 - serie    |                 |
| 11.40 | 1500 - serie           |                 |                 |                 |
| 11.50 |                        |                 |                 | 1500 - serie    |
| 12.10 |                        | 1500 - serie    |                 |                 |
| 12.15 |                        | Tripla          |                 |                 |
| 12.25 |                        |                 | 4x400 - serie   |                 |
| 12.25 | Disco – finale         |                 |                 |                 |
| 12.45 | 4x400 - serie          |                 |                 |                 |
| 13.05 |                        |                 |                 | 4x400 - serie   |
| 13.25 |                        | 4x400 - serie   |                 |                 |

*L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative*