



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E open A/J/P/S**  
**2^ PROVA REGIONALE e recupero seconda giornata Campionati Regionali Individuali Allievi/e**  
**+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 3^ prova**  
valida come camp. Reg. Individuale di PM

## **Variazione programma orario domenica 18 settembre**

*Roma, Stadio della Farnesina – Sabato e Domenica 17/18 Settembre 2016*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio della Farnesina, Via Maresciallo Cavriglia, Roma

**GARA ONLINE:** CDS SU PISTA ALLIEVI/E OPEN A/J/P/S – 2^ Prova Regionale – 17/18 Settembre 2016.  
Riferimento per le iscrizioni online **ID610981** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE:** TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E – 3^ Prova Regionale – 17/18 Settembre 2016.  
Riferimento per le iscrizioni online **ID610986** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 15 Settembre 2016 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 16 Settembre 2016 sul sito Regionale,  
**ISCRIZIONI:** dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

**PROGRAMMA TECNICO:** **ALLIEVI** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, **Marcia 5km\* valida anche come Campionato Regionale Individuale Allievi**  
**2^giornata** = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt  
Alto, Lungo, Peso, Martello **gare valide anche come Campionato Regionale Individuale Allievi**

**ALLIEVE** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello, **Marcia 5km\* valida anche come**

**Comitato Regionale Fidal Lazio – [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org)**

## Campionato Regionale Individuale Allieve

**2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt**

*Asta, Lungo, Disco, Giavellotto gare valide anche come*

## Campionato Regionale Individuale Allieve

### **CADETTI ESATHLON:**

**1^giornata:** 100Hs, Alto, Giavellotto

**2^giornata:** Lungo, Disco, 1000mt

**CADETTE PENTATHLON:** 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556

**Ref. Tecnico:** Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**REGOLAMENTI:** **Campionati di Società Allievi/e:** vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito <http://lazio.fidal.it> alla pagina: 39

**Campionati TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E:** vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito <http://lazio.fidal.it> alla pagina: 30

**PREMIAZIONI CADETTI/E:** In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati; nella prova di Settembre verrà assegnato il titolo di Campione Regionale Individuale e consegnata la maglia di Campione Regionale 2016 Cadetti/e; verranno inoltre premiate le prime 3 Società classificate maschile e femminile.

## **PROGRAMMA ORARIO**

**NORME TECNICHE:** Progr. Salto in Alto AF: 1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52–1.53–1.55–1.57 quindi di 2cm in 2cm  
Progr. Salto in Alto AM: 1.40–1.50–1.55–1.60–1.65–1.70–1.73–1.76–1.79–1.81 quindi di 2cm in 2cm  
Progr. Salto con l’Asta AF: 2.10–2.30–2.50–2.70–2.80–2.90 quindi di 5cm in 5cm  
Progr. Salto con l’Asta AM: 2.60–2.80–3.00–3.20–3.35–3.50–3.60–3.70–3.80 quindi di 5cm in 5cm

<b>1Giornata - ORE 14:15 – RITROVO</b>			
<b>ORA</b>	<b>ALLIEVI open</b>	<b>ALLIEVE open</b>	<b>CADETTI M</b>
<b>15:15</b>	Salto con l’Asta	Martello	
<b>15:40</b>	110 Hs (h 0,91)		
<b>15:50</b>	<b><u>110 Hs (h 1,06)</u></b>		
<b>16:00</b>			100 Hs (h. 0,84)
<b>16:10</b>		<b><u>100 Hs (h. 0,84)</u></b>	
<b>16:15</b>	Disco	100 Hs (h 0,76)	
<b>16:30</b>	100 mt		Salto in Alto
<b>17:00</b>	Salto Triplo	100 mt	
<b>17:20</b>	400 mt	Getto del Peso	
<b>17:40</b>	Giavellotto	400 mt	
<b>18:00</b>	2000 st	Salto in Alto	
<b>18:10</b>		2000 st	Giavellotto
<b>18:15</b>		Salto Triplo	
<b>18:20</b>	1500 mt		
<b>18:35</b>		1500 mt	
<b>18:45</b>	4x100 mt		
<b>19:00</b>		4x100 mt	
<b>19:15</b>	Marcia – 5 Km *	Marcia – 5 Km*	

\*valida anche come Campionato Regionale Individuale Allievi/e

<b>2 Giornata – ORE 13:15 – RITROVO*</b>				
<b>ORA</b>	<b>ALLIEVI open</b>	<b>ALLIEVE open</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>14:45</b>	Martello	Salto con l'Asta		
<b>15:20</b>				80Hs
<b>15:45</b>			Salto in Lungo	
<b>15:50</b>	<b><u>400 Hs (h 0,91)</u></b>			
<b>16:00</b>	400 Hs (h 0,84)	Disco		Salto in Alto
<b>16:10</b>		400 Hs (h 0,76)		
<b>16:30</b>		Lungo	Disco	
<b>16:25</b>	200 mt			
<b>16:55</b>		200 mt		
<b>17:00</b>		Giavellotto		
<b>17:15</b>	Peso			
<b>17:15</b>	800 mt			
<b>17:30</b>	Alto			
<b>17:45</b>	Lungo			Giavellotto
<b>17:50</b>		800 mt		
<b>18:15</b>			1000mt	
<b>18:30</b>	3000 mt			Lungo
<b>18:50</b>		3000 mt		
<b>19:10</b>	4x400 mt			
<b>19:25</b>		4x400 mt		
<b>19:40</b>				600mt

\*tutte le gare della seconda giornata saranno valide anche come Campionato Regionale Individuale Allievi/e

**IN TUTTE LE GARE DI CORSA LE SERIE ALLIEVI/E PARTIRANNO PRIMA DI QUELLE ASSOLUTE**