



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE DI LANCI**

**1<sup>^</sup> prova FASE REGIONALE – Assoluti/Promesse/Giovanili**

**+ TROFEO INVERNALE LANCI MASTER**

*Rieti, Stadio “Raul Guidobaldi”, Domenica 10 Gennaio 2016*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti  
Tel. e Fax 0746.270085/271773 - e-mail: milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Raul Guidobaldi” (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

**GARA ONLINE:** CAMP. INVERNALE DI LANCI + TROFEO INVERNALE LANCI MASTER – 10 Gennaio 2016.  
Riferimento per le iscrizioni online **ID 609985** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni di entrambe le manifestazioni in oggetto, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 7 Gennaio 2016 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 8 Gennaio 2016 sul sito Regionale, dopo le  
**ISCRIZIONI:** ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO: ASSOLUTI**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**PROMESSE**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**GIOVANILI - (Allievi/Junior)**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1,750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**CADETTI - (Gare extra)**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1,5), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 3). GIAVELLOTTO (kg. 0,400)

**PROGRAMMA TECNICO Gare Uomini e Donne: MARTELLO, DISCO, GIAVELLOTTO  
MASTER M + F**

**REFERENTI:** *Ref. Organizzativo e Tecnico:* Alberto Milardi – cell. 347.5047764  
*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**REGOLAMENTI:** I regolamenti dei Campionati sono pubblicati sul sito internet [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org)  
Campionato Invernale di Lanci Ass/Pro/Giovanili = pag 27, 28  
Trofeo Invernale di Lanci Masters = pag. 38



**PROGRAMMA ORARIO**

**CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE DI LANCI**

1<sup>a</sup> prova FASE REGIONALE – Assoluti/Promesse/Giovanili

**+ TROFEO INVERNALE LANCI MASTER**

*Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", Domenica 10 Gennaio 2016*

<b>RITROVO ORE 9:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>10:00</b>	MARTELLO Ped. Esterna	Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F Cadette - MASTER - F
<b>10:00</b>	MARTELLO Ped. Interna	Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M Cadetti - MASTER – M
<b>11:30</b>	DISCO Ped. Esterna	Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F Cadette - MASTER – F
<b>11:30</b>	GIAVELLOTTO	Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M Cadetti - MASTER – M
<b>12:45</b>	DISCO Ped. Esterna	Allievi – Junior M - Promesse M – Assoluti M Cadetti - MASTER – M
<b>12:45</b>	GIAVELLOTTO	Allieve – Junior F - Promesse F – Assolute F Cadette - MASTER – F

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*