

	Data	Livello	Denominazione	Tipologia	Località
	11/12 gen	R	Trofeo Invernale di PM 1^prova (Ragazzi/e)	INDOOR	Rieti (RI)
	11/12 gen	R	Campionato Invernale di Lanci 1^fase regionale	OUTDOOR	Roma/ostia RM
	12-gen	R	Trofeo Invernale Lanci Master prova unica	OUTDOOR	Roma/ostia RM
	18/19 gen	R	Campionati Regionali Individuali Indoor CAD/ALL/JUN/PRO/SEN	INDOOR	S.d.d. LT
	26-gen	R	CDS Assoluto Cross 1^fase (valido come Camp.Reg.Individuale)	CROSS	Roma/capannelle RM
	26-gen	R	Trofeo giovanile di cross 1^fase	CROSS	Roma/capannelle RM
	26-gen	R	Challenge cross corto 3Km Assoluti M e F 1^prova	CROSS	Roma/capannelle RM
	01-feb	P	"Benvenuto 2020"	OUTDOOR	S.d.d. LT
	09-feb	R	Campionato Regionale Individuale Indoor di P.M. Cadetti/e (2^prova Trofeo Invernale di P.M.)	INDOOR	S.d.d. LT
	09-feb	R	Campionati Invernale di Lanci 2^fase Regionale	OUTDOOR	Viterbo (VT)
	16-feb	R	CDS Cross Master fase unica (valido come Campionato Regionale Individuale di cross Master)	CROSS	Fiumicino (RM)
	16-feb	R	Trofeo Giovanile di Cross 2^fase	CROSS	Fiumicino (RM)
	16-feb	R	Challenge cross corto 3Km Assoluti M e F 2^prova	CROSS	Fiumicino (RM)
	01-mar	R	CDS Assoluto di Cross 2^fase	CROSS	Cassino (FR)
	01-mar	R	Trofeo Giovanile di Cross 3^fase (valida come Campionato Reg. Individuale di cross Ri/e Ci/e)	CROSS	Cassino (FR)
	01-mar	R	Challenge cross corto 3Km Assoluti M e F 3^prova (valida come Campionato Reg. Indiv. di Cross Corto)	CROSS	Cassino (FR)
	7/8 mar	R	Campionati Regionali Individuali Indoor Ragazzi/e	INDOOR	Rieti (RI)
	21/22 mar	R	Campionati Regionali Individuali di Lanci Lunghi	OUTDOOR	Rieti (RI)
	22-mar	R	Trofeo Regionale Indoor di P.M. 3^prova (cadetti/e)	INDOOR	S.d.d. LT