

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

## TROFEO ATLETICAMO ROMA 2° PROVA

Roma Farnesina 10 maggio 2016

**RITROVO** ORE 15.00 – INIZIO GARE ORE 16.00

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma
- GARAONLINE:** TROFEO ATLETICAMO ROMA 2 Prova. Riferimento per le iscrizioni online ID 611104– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno Domenica 8 maggio alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Lunedì 9 maggio sul sito Provinciale e nel calendario Fidal, dopo le ore 09:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma e il pagamento delle iscrizioni dovrà essere fatto contestualmente, per ciascuna società, da un dirigente o tecnico per tutti gli atleti della società, possibilmente al ritrovo e comunque entro 60’ prima dell’inizio della prima gara di prova multipla.
- TASSA ISCRIZIONI:**   
tassa di iscrizione pari a:  
ESO/R/C: € 3,00/prova multipla
- Le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto al ritrovo, le iscrizioni via mail non sono possibili.
- PROGRAMMA TECNICO:**   
**Cadetti/e:** Triathlon 80 - 300 - Giavellotto  
**Ragazzi/e:** Triathlon a scelta 60hs - (Alto o Quadruplo) - 300  
**Eso A M/F:** Biathlon 50hs - Vortex  
**Eso B M/F:** Biathlon 50 - Lungo  
**ESO C M/F:** Biathlon 50 - Vortex
- REFERENTI:** Ref. Organizzativo: Mirko Falilò – email: mirko.falilo@gmail.com, cell 340 0648387  
Ref. Iscrizioni : Giulia Botticelli – email: giulia.botticelli@fidallazio.it, cell. 392 4079748  
Ref. Tecnico Viola Serego – email: v\_serego@hotmail.com, cell. 328 7970108

**NORME TECNICHE:**

Nei concorsi Esordienti gli atleti avranno a disposizione due prove a testa consecutive. Nel Quadruplo Ragazze/i gli atleti avranno a disposizione due prove non consecutive a testa, previa conferma da parte del delegato tecnico ad inizio della gara; la rincorsa sarà entro i 12 mt., la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.

Progressione Salto in Alto RM/RF 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm

**RITROVO ore 15:00**

ORARIO	ESO C	ESO B	ESO A	Ragazze/i	Cadette/i
16:00				Alto RF	
16:00				Quadruplo RF	
16:00					Giavellotto CF
16:30					Giavellotto CM
16:45				Alto RM	
16:45				Quadruplo RM	
16:45					80 CF
16:55					80 CM
17:00			Vortex ESO A F Ped A		
17:00			Vortex ESO A M Ped B		
17:00	50 ESO C F Rettilineo Opposto				
17:10	50 ESO C M Rettilineo Opposto				
17:10				60 hs RF	
17:30				60 hs RM	
17:30		50 ESO B F Rettilineo Opposto			
17:45		50 ESO B M Rettilineo Opposto			
17:50		Lungo Eso B F			
18:00			50 hs ESO A F		
18:30			50 hs ESO A M		
18:40		Lungo ESO B M			
18:40	Vortex Eso C F Pedana A				
18:40	Vortex Eso C M Pedana B				
19:10					300
19:20					300
19:30				300	
19:50				300	

L'orario è indicativo e se opportuno le gare saranno effettuate a seguire.

**N.B.** Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

# REGOLAMENTO TROFEO ATLETICAMO ROMA 2016

Il CPRoma indice il Trofeo Provinciale Atleticamo Roma, riservato agli atleti/e delle categorie Esordienti M e F, Ragazzi e Ragazze, Cadetti e Cadette.

## FASI DI SVOLGIMENTO

1 <sup>^</sup> PROVA (mattina)	16 aprile 2016	ROMA Farnesina
2 <sup>^</sup> PROVA	12 maggio 2016	ROMA sdd
3 <sup>^</sup> PROVA (Campionato Prov.le Staffette)	20 giugno 2016	ROMA sdd

## PROGRAMMA TECNICO

### 1<sup>^</sup> PROVA

Cadetti/e: Biathlon a scelta corsa (500 o 1000) - peso

Ragazzi/e: Biathlon a scelta corsa (500 o 1000) - vortex

Eso A M/F: Biathlon 500 - lungo

Eso B M/F: Biathlon 300 vortex

ESO C M/F: Biathlon 150 lungo

### 2<sup>^</sup> PROVA

Cadetti/e: Triathlon 80 - 300 - Giavellotto

Ragazzi/e: Triathlon a scelta 60hs - (Alto o quadruplo\*) - 300

Eso A M/F: Biathlon 50hs – Vortex

Eso B M/F: Biathlon 50 hs - Lungo

ESO C M/F: Biathlon 50 Vortex

### 3<sup>^</sup> PROVA

Cadetti/e: 4x200, 100+200+300+400

Ragazzi/e: 4x200, 100+200+300+400

Eso A M/F: 3x200

Eso B M/F: 3x200

ESO C M/F: 3x200

## NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Per ogni gara o prova multipla del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007), considerando la somma delle singole gare componenti, ove non presenti i punteggi di prova multipla; \* per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo assoluto: la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.

#### CLASSIFICA INDIVIDUALE

CM/CF per ciascun atleta verrà considerato il miglior punteggio fra prima e seconda prova.

RM/RF, ESO A, B, C M/F per ciascun atleta verranno sommati i punteggi di prima e seconda prova

#### CLASSIFICA DI SOCIETA'

La classifica di società, maschile e femminile, sarà stilata sommando un massimo di 16 punteggi individuali presi fra

4 ESO (insieme A, B, C) + 6 Ragazzi + 3 cadetti

a cui si sommano altri 3 punteggi, presi da una staffetta per categoria (CM/CF, RM/RF, ESO (insieme A,B, C).

#### PREMIAZIONI

##### 3<sup>^</sup> PROVA

Verranno premiate le prime 3 staffette ESO B e C F/M con medaglia.

Verranno premiate le prime 3 ESO A F/M, Ragazzi/e, Cadetti/e; la manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale e agli atleti/e primi classificati di ciascuna staffetta verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2015.

#### TROFEO ATLETICAMO ROMA INDIVIDUALE

Saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti di ogni categoria, maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnata la maglietta di Campione del Trofeo Atleticamo Roma.

#### TROFEO ATLETICAMO ROMA SOCIETA'

Saranno Premiate le prime 3 società maschili e femminili