



ITALSPORT
Via di Priscilla, 73 - 00199 ROMA
Tel: 06 - 86213943
mizunoconceptstoreroma@gmail.com
www.facebook.com/italgolf-italaport



DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

BENVENUTO 2018

Roma Farnesina domenica 4 febbraio 2018

RITROVO ORE 09.30 – INIZIO GARE ORE 10.30

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma
- GARA ONLINE:** Benvenuto 2018 Manifestazione ESO/R/C/A/J/P/S. Riferimento per le iscrizioni online ID 616483– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 1 febbraio alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 2 febbraio sul sito Fidal, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Si chiede alle società di confermare e pagare contestualmente al ritrovo tutte le iscrizioni delle categorie Eso A, B, C, Ragazzi e Cadetti, sarà consegnato dalla segreteria l’elenco di tutti gli iscritti per società.
Per le altre conferme è previsto il consueto limite, 60’ prima dell’orario previsto per la gara.
- TASSA ISCRIZIONI:** **tassa di iscrizione pari a:**
ESO/R/C: € 2,00/gara
A/J/P/S/M: € 3,00/gara
- Eventuali iscrizioni sul posto per le categorie giovanili potranno essere effettuate AL RITROVO, entro le 09:45 con successiva conferma. Chiediamo tuttavia alle società di ridurle al minimo per permettere un regolare svolgimento delle gare.
Eventuali iscrizioni sul posto per gli atleti A/J/P/S/Mas potranno essere effettuate entro 1 ora dalla gara, pagando una tassa di € 5,00, con successiva conferma.
- PROOGRAMMA TECNICO**
Eso C = 50 mt,
Eso B = 50 mt, 500 mt
ESO A = 50 mt, 500 mt, Vortex
RM/RF = 60 mt, 500 mt, 1000 mt, Quadruplo,
CM/CF = 500 mt, 1000 mt, Triplo
A/J/P/S/M = 500 mt, 1000 mt, 3000 mt, 3000 mt marcia, Lungo
- REFERENTI:** Ref. Organizzativo: Mario Biagini
Ref. Tecnico: Giorgia Ginaldi
Ref. Iscrizioni: Giulia Botticelli - email: giulia.botticelli@fidallazio.it-cell. 392 4079748



ITALSPORT
Via di Priscilla, 73 - 00199 ROMA
Tel: 06 - 86213943
mizunoconceptstoreroma@gmail.com
www.facebook.com/italgol-italapart



Via di Priscilla, 73
00199 - Roma
06.8621.3943



DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

BENVENUTO 2018

Roma Farnesina domenica 4 febbraio 2018

NORME TECNICHE: Gli ESO A faranno 2 lanci consecutivi di cui verrà misurato il più lungo. I RM/RF nel Quadruplo faranno 2 salti non consecutivi, previa conferma al momento della gara da parte del Delegato Tecnico; la rincorsa nel salto quadruplo sarà effettuata dai 12 m, le battute verranno decise (scegliendo due o tre fra 7m, 9 m, 11 m) dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti. Nel Triplo CM/CF si faranno 4 salti, le battute saranno per i CM 9m, 11m, per le CF 7m, 9m. Nel Lungo A/J/P/S/M F/M si faranno tre salti di qualificazione e tre di finale per i primi 8 atleti a prescindere dalla categoria di appartenenza. Gli atleti potranno partecipare a due gare individuali, ad eccezione degli atleti dei 3000 m piani e di marcia. Si ricorda di fornirsi di spillette per i pettorali.

| Ritrovo ore 09:30 | | |
|-------------------|-------------------------|------------------|
| Orario | Corse | Concorsi |
| 10:30 | 50 m ESO C F/M | Quadruplo RF |
| 10:55 | 50 m ESO B F/M | |
| 11:30 | | Quadruplo RM |
| 11:30 | 50 m ESO A F/M | |
| 12:10 | 60 m RF/RM | |
| 12:20 | | Triplo CF/CM |
| 12:10 | | Vortex ESO A F/M |
| 12:50 | 500 ESO B F/M | |
| 13:00 | 500 ESO A F/M | |
| 13:15 | 500 RF/RM | |
| 13:15 | | Lungo A/J/P/S F |
| 13:40 | 500 CF/CM | |
| 14:05 | 500 A/J/P/S F/M | |
| 14:00 | | Lungo A/J/P/S M |
| 14:50 | 1000 RF/RM | |
| 14:55 | 1000 CF/CM | |
| 15:00 | 1000 A/J/P/S F/M | |
| 15:20 | 3000 A/J/P/S F/M | |
| 15:50 | 3000 marcia A/J/P/S F/M | |

Se opportuno le gare saranno effettuate a seguire.

N.B. Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.