



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 10KM SU PISTA MASTER

+ GARE EXTRA RAGAZZI/E

Stadio NANDO MARTELLINI – Roma, Sabato 12 Novembre 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Nando Martellini, Terme di Caracalla, Largo Vittime del Terrorismo, Roma

GARA ONLINE: **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 10 KM SU PISTA MASTER e gare extra ragazzi/e**
– 12 Novembre 2016 - Riferimento per le iscrizioni online: **Id - 612585** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 10 Novembre 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 11 Novembre 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

GARE EXTRA: lezione aperta Asta ragazzi/e, giavellotto 400 gr ragazzi/e, 60m ragazzi/e partenza dai blocchi

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 - Email: botticelli@fidallazio.it

NOTA BENE: **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

NORME TECNICHE: Camp. Reg 10 km Master: Gli atleti accreditati delle migliori prestazioni partiranno nella prima serie.
Gli atleti che seguono partiranno in seconda serie.
Eventuali serie aggiuntive, se necessarie, saranno collocate a seguire l'orario previsto.

ORE 13:00 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ore 14:00	60mt ragazzi (partenza dai blocchi)
ore 14:20	60mt ragazze (partenza dai blocchi)
ore 14:40	10 Km - Jun/Pro/Sen – Femminili
ore 14:40	Lezione aperta di salto con l'asta ragazzi/e
ore 14:40	Giavellotto gr. 400 ragazzi
ore 15:10	Giavellotto gr. 400 ragazze
ore 15:35	10 km - Jun/Pro/Sen – Maschili (Serie 1)
ore 16:20	10 Km - Jun/Pro/Sen – Maschili (serie 2)

Premiazioni

Campionato Regionale Master: saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna fascia d'età; al primo classificato per ogni fascia di età sarà assegnata la maglia di Campione Regionale Individuale.

Gare ragazzi: saranno premiati con medaglia tutti i partecipanti alle gare (compresa la lezione aperta)