



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 2^a prova e gare extra open fuori regione

Stadio della Farnesina, Roma, Sabato 9 Luglio 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Cavriglia – Roma

GARA ONLINE: TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E 2^a prova – Sabato 9 Luglio 2016
Riferimento per le iscrizioni online **ID 610979** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI RAGAZZI/E, CADETTI/E: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 7 Luglio 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 8 luglio 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **CADETTI ESATHLON:** 100Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, Disco, 1000mt
CADETTE PENTATHLON: 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

Gare extra cadetti/e: 1000mt Cadetti, 2000mt Cadette

Gare extra assoluti M: 200mt (minimo 24"50), 400mt (minimo 53"00), 800mt

Gare extra assoluti F: Peso, 200mt, 400mt, 800mt

PROGRESSIONI: Salto in Alto Cadette: 1.11-1.17-1.23-1.29-1.35- quindi di 3cm in 3cm
Salto in Alto Cadetti: 1.11-1.20-1.29-1.38-1.44-1.50- quindi di 3cm in 3cm

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: Verranno premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ogni categoria.

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO ORE 14:15				
ORARIO	CADETTI	CADETTE	A/J/P/S M	A/J/P/S F
15:30	100 Hs			Peso
15:45	Alto	80 Hs		
16:00		Lungo		
17:00	Giavellotto			
17:15		Alto		
17:50			200 mt (minimo 24"50)	
18:00	Lungo			
18:15		Giavellotto		200 mt
18:30			400 mt (minimo 53"00)	
18:50				400 mt
19:00	Disco	2000 mt (gara extra)		
19:10			800 mt	
19:20				800 mt
19:30		600 mt		
19:50	1000 mt (gara extra)			
20:00	1000			

NOTA BENE:

- **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.