

**CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES-PROMESSE SU PISTA**  
*Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 7 – 9 giugno 2019*

**PROGRAMMA ORARIO**

*Venerdì 7 giugno 2019*

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE
14.00			Lungo (Q) 2 pedane	
14.00	100 - batterie			
14.00			Alto (Q)	
14.00	Martello (Q) P.E.			
14.00		Peso		
14.20			100 - batterie	
14.25				Giavellotto
14.40		100 - batterie		
14.45	Asta (Q) 2 pedane			
15.00				100 - batterie
15.20	400 - batterie			
15.20	Lungo (Q) 2 pedane			
15.40			400 - batterie	
16.00		400 - batterie		
16.10	Giavellotto (Q)			
16.20				400 - batterie
16.30			Martello (Q) P.E.	
16.40	100 – EVENTUALI SEMIFINALI			
16.45				Lungo – 2 pedane
17.10		Asta		
17.10	800 - batterie			
17.15				Alto
17.30			800 - batterie	
17.40			Giavellotto (Q)	
17.50		800 - batterie		
18.10				800 – batterie
18.15		Lungo – 2 pedane		
18.30	100 - finale			
18.35			100 - finale	
18.45		100 - finale		
18.50				100 - finale
19.00		3000 siepi		
19.20	3000 siepi			
19.40	Marcia 10000m	Marcia 10000m		
20.00		Martello		
20.40			5000	
21.05				5000

*L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative*

**CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES-PROMESSE SU PISTA**  
*Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 7 – 9 giugno 2019*

**PROGRAMMA ORARIO**

**Sabato 8 giugno 2019**

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE
09.30			Marcia 10000m	Marcia 10000m
09.40	Martello - finale			
10.00			Asta (Q)	
10.00	Alto (Q)			
11.15			Martello - finale	
11.15			100 Hs - batterie	
11.35				100 Hs - batterie
12.00	Peso (Q)			
12.05	110 Hs - batterie			
12.35		110 Hs - batterie		
12.55			Lungo - finale	
13.00	200 - batterie			
13.10	Giavellotto - finale			
13.15			Peso (Q)	
13.15			Alto - finale	
13.20			200 - batterie	
13.40		200 - batterie		
14.00				200 - batterie
14.30	Lungo - finale			
14.30	Asta - finale			
14.30	100/110 Hs – EVENTUALI SEMIFINALI			
14.45			Giavellotto - finale	
15.00				Peso
15.10	400 - finale			
15.20			400 - finale	
15.30	Disco (Q) P.E.			
15.30		400 – finale		
15.40				400 – finale
16.00		110 Hs – finale		
16.10	110 Hs – finale			
16.10			Triplo (Q) 2 pedane	
16.15		Disco		
16.20				100 Hs – finale
16.30			100 Hs – finale	
16.45	800 – finale			
16.55			800 – finale	
17.00		Alto		
17.05		800 – finale		
17.15				Asta
17.15				800 – finale

**CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES-PROMESSE SU PISTA**  
*Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 7 – 9 giugno 2019*

**PROGRAMMA ORARIO**

**Sabato 8 giugno 2019**

**(segue)**

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE
17.30				400 Hs - batterie
17.35			Disco (Q) P.E.	
17.40	Triplo (Q) 2 pedane			
17.50			400 Hs - batterie	
18.10		400 Hs - batterie		
18.15		Giavellotto		
18.15	Peso – finale			
18.30	400 Hs - batterie			
18.50				4x100 – serie
19.00		4x100 – serie		
19.10				Triplo
19.15			4x100 – serie	
19.25	4x100 – serie			
19.40			3000 - siepi	
19.45			Peso – finale	
19.55				Martello
20.00				3000 - siepi
20.20		5000		
20.45	5000			

*L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative*

**CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES-PROMESSE SU PISTA**  
*Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 7 – 9 giugno 2019*

**PROGRAMMA ORARIO**

*Domenica 9 giugno 2019*

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE
09.15	Tripla – finale ped. A			
09.30			Disco – finale	
10.00				400 Hs - finale
10.10			400 Hs - finale	
10.20		400 Hs - finale		
10.30	400 Hs – finale			
10.30			Asta - finale	
10.30	Alto - finale			
10.40	200 - finale			
10.45			Tripla – finale	
10.50			200 - finale	
10.50				Disco
11.00		200 - finale		
11.10				200 - finale
11.20			1500 - serie	
11.40	1500 - serie			
11.50				1500 - serie
12.10		1500 - serie		
12.15		Tripla		
12.25			4x400 - serie	
12.25	Disco – finale			
12.45	4x400 - serie			
13.05				4x400 - serie
13.25		4x400 - serie		

*L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative*