



Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitati Provinciali di Latina & Frosinone

Sabato 20 febbraio 2016 - FORMIA (CPO) - ore 15,00

PROGRAMMA GARE

CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI INDOOR
ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI
e gare di contorno Assoluti/Master

- ◆ **ESORDIENTI "A"** (2005/2006) **50 - Lungo - Peso**
- ◆ **ESORDIENTI "B"** (2007/2008) **50 - Lungo**
- ◆ **RAGAZZE / I** (2003/2004) **60 - 60 hs - Alto - Lungo - Peso**
- ◆ **CADETTE / I** (2001/2002) **60 - 60 hs - Alto - Lungo - Asta - Peso**
- ◆ **ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER** : Asta - Alto - 60 hs - **60 (CACCIA AL MINIMO)**

PROGRAMMA ORARIO

| | | | | |
|-------|--|---------------|-----------------------|----------------------------------|
| 15,00 | ritrovo | Pedana A | | open |
| 15,45 | 50 Esord M&F | Lungo Cadetti | Asta (tutti) | |
| 16,00 | | | Alto Ragazze/i | Peso Cadetti/e |
| 16,15 | 60 Ragazze/i (bat) | | | Lungo Esord M&F (pedana Open) |
| 16,30 | | | | Peso Esord M&F |
| 16,50 | 60 Cadetti/e (bat) | Lungo Cadette | Alto Cadetti/Assol | |
| 17,00 | | | | Peso Ragazze/i |
| 17,20 | 60 M&F (bat) All/Jun/Pro/Sen/Master | | | |
| 17,30 | | Lungo Ragazzi | | |
| 17,50 | 60 hs Assoluti M batt | | | |
| 18,00 | 60 hs Ragazze/i | | Alto Cadette/Assol | |
| 18,30 | 60 hs Cadette | Lungo Ragazze | | |
| 18,45 | 60 hs Cadetti | | | |
| 17,50 | 60 hs Assoluti M finale | | | |
| 19,00 | inizio Finali: 60 Ragazze/i (fin) 60 Cadette/i (fin) | | | |
| 19,20 | 60 Allievi 60 Jun/Pro/Sen 60 Master M&F | | | |

REGOLAMENTO

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

Le iscrizioni si effettueranno unicamente online fino alle ore 18,00 di Giovedì 18 febbraio;

Costo Iscrizioni >>> settore Giovanile: **Esordienti&Ragazzi** 1,00€ (tutti) – **Cadetti** 1,50€ (tutti)

>>> settore Assoluto/Master : **Atleti Laziali** 2,50 € - **Fuori Regione** 5,00€

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate via mail a: iscrizioni@fidallazio.it

Nei concorsi gli Esordienti avranno a disposizione 2 prove, i Ragazzi e Cadetti 3 prove (qualora il numero delle iscrizioni lo permettesse i Cadetti avranno a disposizione una quarto tentativo).

Le gare di Lungo e Peso Esordienti non si effettueranno in caso di maltempo.

Premiazioni : In ogni gara **giovanile** verranno premiati i primi 6 Atleti unicamente dei CP di Latina & Frosinone. Maglia ai Campioni Provinciali 2016.

- Cronometraggio : Time Tronics Roma
- Segreteria : Sigma
- Servizio Giudici : GGG di Latina
- Giudice d'Appello : Antonia Veneziano
- Referente Tecnico : Angelo Moschetta
- Respon.Organizzativo : Renato Lombardi e Giampiero Trivellato
- Responsabile Fidal : Giovanni Calce

NOTE TECNICHE

Le corse delle categorie Esordienti e Ragazzi saranno con partenza in piedi

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero

60 Ostacoli **Ragazze/i** : h 60 cm - 1° a 12 metri - 5 intervalli da 7,50 m

60 Ostacoli **Cadette**: h 76 cm - 1° a 13 metri - 4 intervalli da 8,00 m

60 Ostacoli **Cadetti**: h 84 cm - 1° a 13 metri - 4 intervalli da 8,50 m

I **60 metri e 60 hs Assoluti** essendo "caccia al minimo" si correranno con il criterio dei 2 turni, ed anche le batterie saranno formate in base agli accrediti.

Le finali saranno distinte per categorie

Ammessione alle Finali delle gare di velocità:

60 Ragazzi e Cadetti: è prevista una finale per il campionato provinciale Latina&Frosinone

60 metri Assoluti/Master: è prevista la finale Allievi/e ; la finale Jun/Pro/Sen (se le batterie saranno più di quattro si effettuerà anche una finale "B"); una finale Senior Master da M35 in poi

Le finali Allievi/Jun/Pro/Sen e Master sono aperte a tutti gli iscritti.

*Progressione Salto in Alto **Ragazze/i*** : 1.00-1.05-1.10-1.15-1.18-1.21-1.24-1.26 quindi di 2cm in 2cm

*Progressione S. in Alto **Cadette/i*** : 1.10-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.42 quindi di 2cm in 2cm

Progressione Salto con l'Asta: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm

N B: nei salti in elevazione, viste le progressioni accessibili a tutti, non sono previste misura di entrata inferiore a quelle stabilite