



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER

Ancona, 26/28-02-2016

Venerdì 26 febbraio 2016

ORA	Pentathlon Uomini	Pentathlon Donne	Uomini	Donne
10.00		60 hs F50 e oltre 60 hs F35/45		
10.20	60 hs M60 e oltre 60 hs M50/55 60 hs M35/45			
11.25	Lungo M60+ (Pedana A)			
11.25	Lungo M50/55 (Pedana B)			
11.40		Alto (Pedana A)		
12.30	Lungo M35/45 (Pedana A)			
13.20		Peso		
13.40	Peso M60 e oltre			
14.00		Lungo (Pedana B)		
14.30	Alto M60 e oltre (Pedana A)			
14.30	Peso M50/55			
15.00		800		
15.10	Alto M50/55 (Pedana B)			
15.20	Peso M35/45			
15.30				3.000 F35/40
15.50				3.000 F45 e oltre
16.30	Alto M35/45 (Pedana A)		Peso M70/75 (Kg 4)	
16.45			3.000 M35/45	
17.45			3.000 M50 e oltre	
17.45			Peso M80 e oltre (Kg 3)	
18.40				Peso F60/70 (Kg 3) + Peso F75 e oltre (Kg 2)
19.00	1.000 M60 e oltre			
19.10	1.000 M50/55			
19.20	1.000 M35/45			

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER

Ancona, 26/28-02-2016

Sabato 27 febbraio 2016

ORA	Uomini	Donne
08.30	Peso M35/40 (Kg 7.260)	
08.45	Marcia Km 3 M35/50	
09.00		Lungo F35/40 (Pedana A)
09.00		Lungo F45 (Pedana B)
09.00	Alto M45/50 (Pedana A)	
09.00	Alto M65 e oltre (Pedana B)	
09.10	Marcia Km 3 M55/60	
09.40	Peso M45 (Kg 7.260)	
09.40	Marcia Km 3 M65 e oltre	
10.10		Lungo F50 e oltre (Pedana B)
10.10	Lungo M35/40 (Pedana A)	
10.15		Marcia Km 3 F35/50
10.40	Peso M50 (Kg 6)	Marcia Km 3 F55 e oltre
11.10	1.500 M35/50	
11.30	Alto M35/40 (Pedana A)	
11.40	Peso M55 (Kg 6)	
11.45	Alto M55/60 (Pedana B)	
11.45	Lungo M45 (Pedana B)	
12.00	1.500 M55 e oltre	
12.40	Peso M60 (Kg 5)	
13.00		1.500
14.00	Peso M65 (Kg 5)	
14.00	60 hs M35/45	
14.20	60 hs M50 e oltre	
14.30	Lungo M50 (Pedana B)	
14.30	Lungo M55 (Pedana A)	
15.00		60 hs
15.15		Peso F35/45 (Kg 4)
15.30	60 M35/50	
16.00	Lungo M60/65 (Pedana B)	
16.00	Lungo M70 e oltre (Pedana A)	
16.30	60 M55 e oltre	
16.45		Peso F50 (Kg 3)
17.00		Asta
17.30		60
18.00		Peso F55 (Kg 3)
18.10		Triplo F50 e oltre (Pedana A)
18.10		Triplo F35/45 (Pedana B)
18.20	400 M35/45	
18.30	Asta M60 e oltre	
19.15	400 M50 e oltre	
20.10		400

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 26/28-02-2016

Domenica 28 febbraio 2016

ORA	Uomini	Donne
09.00	Asta M35/55	
09.00	Salto Triplo M65/70 (Pedana A)	
09.00	Salto Triplo M55/60 (Pedana B)	
09.10	200 M35/50	
09.40		Alto F35/45 (Pedana A)
09.40		Alto F50 e oltre (Pedana B)
10.10	Salto Triplo M75 e oltre (Pedana A)	
10.10	Salto Triplo M50 (Pedana B)	
10.20	200 M55 e oltre	
11.10	Salto Triplo M45 (Pedana A)	
11.20	Salto Triplo M35/40 (Pedana B)	
11.30		200
12.30	800 M35/50	
13.15	800 M55 e oltre	
13.45		800
14.30	Staffetta 4x1 giro	
15.50		Staffetta 4x1 giro

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI DI LANCI INVERNALI MASTER
Ancona, 26/28-02-2016

Venerdì 26 febbraio 2016

ORA	Uomini	Donne
11.00	Martello M70 e oltre (Kg 4)	
12.30		Martello F60/70 (Kg 3) + F75 e oltre (Kg 2)
13.40	Martello M60/65 (Kg 5)	
15.00		Martello F35/45 (Kg 4) + F50/55 (Kg 3)
16.30	Martello M50/55 (Kg 6)	

Sabato 27 febbraio 2016

ORA	Uomini	Donne
09.00		Disco F55/70 (Kg 1) + F75 e oltre (Kg 0,750)
10.30		Disco F35/50 (Kg 1)
12.00	Disco M35/45 (Kg 2)	
13.30	Disco M50/55 (Kg 1,5)	
15.00	Disco M60/65 (Kg 1)	
16.50	Disco M70 e oltre (Kg 1)	
18.30	Martello M35/45 (Kg 7,260)	

Domenica 28 febbraio 2016

ORA	Uomini	Donne
09.00	Giavellotto M70 e oltre (gr. 500)	Martello MC F60/70 (Kg 5,45) + F75 e oltre (Kg 4)
10.10	Giavellotto M60/65 (gr. 600)	
10.30		Martello MC F35/45 (Kg 9,08) + F50/55 (Kg 7,260)
11.30	Giavellotto M50/55 (gr. 700)	
12.00	Martello MC M70/75 (Kg 7,260) + M80 e oltre (Kg 5,45)	
12.30	Giavellotto M35/45 (gr. 800)	
13.10	Martello MC M60/65 (Kg 9,08)	
13.30		Giavellotto F35/45 (gr.600) + F50/70 (gr. 500) + F75 e oltre (gr.400)
14.20	Martello MC 50/55 (Kg 11,34)	
15.20	Martello MC 35/45 (Kg 15,88)	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative