

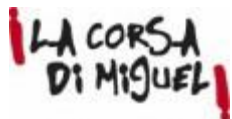
Ancona Agrodolce (26/01/2015)

Ieri al Palaindoor di Ancona risultati agrodolce per i nostri atleti , dolcissimo quello di Anna Micheletti (F60) che nei 400 metri ottiene al miglior prestazione italiana di sempre con il tempo di 1'12"54 sempre nella stessa distanza esordio positivo sia per Olga Corso (1'10"57) e di Alessandra Sgariglia (1'13"11) mentre al maschile personale per gli Allievi Andrea Questino con 57"76 e di Alessandro Di Paolo con 57"88 , esordio altanelante per lo Junior Matteo De Filippo che dopo aver passato la prima parte (200m) sotto i 24" nella seconda riesce a chiudere ugualmente in 1'00"40 ancora un risultato non brillante per Danilo Di Sabato (1'02"15) e soddisfacente quello di Tony Cappello (M55) che chiude in 1'05"88. Nella gara dei 60 metri buone le prove di Olga Corso che ferma il crono a 8"56 e di Alessandra Sgariglia in 9"17 per Danilo ancora una gara sottotono con il tempo di 8"55. Risultati amari per Valeria Simonelli nei 400 metri squalificata per aver invaso la corsia e del suo Coach Claudio Rapaccioni squalificato per falsa partenza sicuramente si rifaranno la prossima gara.

Tutti i risultati completi della manifestazione <http://www.fidal.it/risultati/2015/REG7854/Index.htm>



Anna ancora un primato



Stupenda Miguel (26/01/2015)

Grazie a tutti i nostri atleti che hanno partecipato all Corsa di Miguel ieri mattina portando la nostra società al 6° posto nella classifica finale un risultato stupendo che va ad aggiungersi a quello della Befana e al Cross di Ariccia veramente GRAZIE!!!!!!! Vorrei parlare di tutti i nostri

82 atleti che hanno tagliato il traguardo ma la cosa è quasi impossibile , ancora una volta un grande Luca Parisi che si distingue classificandosi 8° assoluto percorrendo i 10 km in 31'10" no da meno il quarantenne Andrea Mastrodicasa che chiude in 34'28" (51° assoluto) poi ancora con ottimi riscontri cronometrici Simone Pasqualini (M35) 35'17" poi ancora tre quarantenni Giorgio Carnevali (36'14") Roberto Naranzi (36'19") Corrado Doldi (36'42"), Pompei Gianluca (M45) buon 39'00" come ottimo il 40'56" di Angelo Zaratti (M55) al femminile prova superba di Giulia Pasetti (F40) che ottiene 42'39" davanti a Chiara Nash 42'45" , Sileri Silvia (F45) chiude i 10 km in 44'12" poi 1° posto di categoria nella F65 per Linda Ciotti con 46'17" ancora buone prove per Raffaella Jacorossi (F50) 46'40" e di Lucy Scarparo (F55) in 47'45" e 3° posto di categoria. Grazie al nostro Presidente , a Maurizio Picca e tutti coloro che hanno collaborato nel supporto degli atleti.

La classifica genarale dal sito della TDS : http://www.tds-live.com/ns/index.jsp?login=&password=&is_domenica=-1&nextRaceId=&dpbib=&dpcat=&dpsex=&serviziol=&pageType=1&id=6657&servizio=000&locale=1040



La classifica della Miguel

della Romatletica Footworks

Classifica Romatletica Miguel 2015.pdf [237.01 KB]

[Download](#)



Lo sprint finale di Luca Parisi

Riportiamo altri risultati del weekend dei nostri atleti impegnati in varie manifestazioni :

***Formia** - Indoor - Nella gara del salto in alto ottimo esordio per Marco Mastrolorenzi (M55) che valica l'asticella ad 1m70 , promesso che la prossima volta farà la miglior prestazione di categoria , nel frattempo noi aspettiamo.*

***Farnesina** - Giornata di Lanci - Per il martello assoluto (Kg. 4) donne la nostra Rosanna Rosati lancia l'attrezzo a 32m44 che gli vale il terzo posto mentre nel Trofeo di Lanci Master grande esordio di Sandro Sangermano (M60) che vince nel martello con la misura di 33m51 e 2° posto nel disco con 30m74.*



Primi risultati del weekend (24/01/2015)

Riportiamo i primi risultati del weekend che ci arrivano da Ancona per la prima giornata indoor , sono scesi in pista nei 200 metri Michela Cifra che corre in 30"01 e sulla distanza degli 800 metri Lorenzo Marino che ferma il crono a 2'13"17 complimenti ai nostri due Allievi.



Risultati indoor a Casal del Marmo

(19/01/2015)

Non abbiamo finito ieri di aggiornare i risultati della splendida giornata di ieri , mancano all'appello quelli delle indoor di Casal del Marmo di sabato e domenica. Nell'alto ottimo esordio ad 1m70 di Marco Mastrolorenzi e dell'altro master Gianluca Bergami che nel triplo atterra oltre i 10 metri per la precisione 10m27 , nei 60 metri uomini il nostro più veloce è Masullo Riccardo con 7"66 seguito da Stefano Peverini 7"73 ancora sotto gli 8" Danilo Di Sabato (7"94) mentre con tempi abbastanza vicini abbiamo Bacciorri Claudio (8"21) Del Monte Marco (8"27) e Massimo Carbone (8"32) mentre ottimi i risultati sulla stessa distanza di Anna Sanna con 9"17 e Loredana Turreni con 9"83.



..... bestiale (18/01/2015)

Veramente abbiamo vissuto un weekend bestiale con tanti nostri atleti impegnati in varie manifestazioni :

Ariccia Cross - iniziamo dall'appuntamento che aspettavamo con ansia la prima uscita della società a livello assoluto regionale del cross , le aspettative non ci hanno deluso **1° posto** nella classifica dei CdS Assoluta Maschile i nostri moschettieri si sono veramente superati con Luca Parisi (4° assoluto) ed Antonio Miggiano (7° assoluto) completavano la squadra Roberto Naranzi, Luigi Zevini, Mastrodicasa Andrea, Daniele Pisu, Alessandro Conti, De Grandis Fabrizio, Loreto Ciulli e Paolo Giordano. Al femminile **5° posto** nella classifica Allieve con il quartetto Benedetta Spoletini (17° posto) Michele Cifra, Alessandra Sgariglia e Iolanda Molino e le Assolute Femminili sempre **5° posto** di società con un'altro quartetto formato da Carla Caponi, Chiara Nash, Lucilla D'Errico e Rosella Berardi. Nel trofeo Regionale Giovanile di Cross bene anche i nostri piccoli atleti dove nelle classifiche della categoria Ragazzi e Ragazze ci vedono al **9° posto** in entrambe dove Gabriele Cascarino e Tommaso Ricciardi corrono una bella gara e si difende discretamente Davide Alfano al suo esordio nel cross mentre per le ragazze sulla distanza dei 1000 metri bel 16° posto di Petra Camilli completavano la squadra Camilla Cascarino, Sara Federici e Bianca Lupidi. Passiamo ai cadetti dove i maschi si classificano al **6° posto** mentre **16° posto** di società al femminile, un bel terzetto dei nostri atleti che si classificano tutti insieme Sandulli Francesco, Nizza Ezquierdo Paolo e Damiano Federici completavano la squadra Luca Campagiorni, Gabriele Martellotta e Giorgio Ricciardi ed anche nella gara femminile le nostre atleti si classificano tutte insieme con Guidoni Francesca , Letizia D'Arrigo e Sara Golisano. Nelle categorie **Esordienti** partiamo dai C (2009/2008) maschili dove Daniele Ratti con quista un ottimo il 7° posto sempre nella stessa hanno corso Paolo Grasso e Mattia Romano per la B (2007/2006) presenti Stefano Ratti e Massimo Santini in quelle femminili per la B (2007/2006) 17a Giulia Grasso e 19a Francesca Ferro e in quella A (2005/2004) 15° posto di Ludovica Ferro.

3 Comuni - Presenti nella 35a edizione della 3 Comuni ben 10 nostri atleti con una eccezionale Eva Kepa che sulla distanza di 22,500 km realizza un grande 1h42'41" vincendo la sua categoria , bene anche Leone Martino (1h32'09"), Antonio Barone (1h35'24"), Massimiliano Venanzi (1h43'26") insieme a Gennaro Calogero (1h43'27"), Cristiano Durantini (1h46'42"), Raul Urbani ottiene un 9° posto di categoria fermando il crono ad 1h48'40" , ancora una arrivo insieme con Tobia Pianese (2h03'35") e Lorenza Gotti appena un 1" in più e concludiamo con Antonio Epifanio (2h05'23") per la classifica di società 50° posto sulle 233 società arrivate al traguardo.

Indoor Ancona - Ieri al meeting nazionale di Ancona debutto al coperto di Donatella Picone che corre gli 800 metri con il tempo di 2'55"76 , sicuramente una buona prestazione per il futuro della stagione.

Cross Assoluto i risultati completi <http://www.fidal.it/risultati/2015/REG7932/Index.htm>

Trofeo Regionale di Cross Giovanile i risultati completi <http://www.fidal.it/risultati/2015/REG7933/Index.htm>

3 Comuni la classifica completa da TDS http://www.tds-live.com/ns/index.jsp?login=&password=&is_domenica=0&nextRaceId=&dpbib=&dpcaat=&dpsex=&serviziol=&pageType=1&id=6656&servizio=000&locale=1040



Che domenica (16/01/2015)

Questa domenica ci aspetta una giornata interessante per la nostra società che è impegnata su tre fronti , iniziamo con il Campionato di Società Assoluto e giovanile di Cross ad Ariccia la prova regionale dove scenderanno in campo le nostre squadre per accedere alla finale nazionale di Fiuggi poi ancora nel pomeriggio a Casal del Marmo per le gare su pista indoor con molti atleti impegnati nei 60 metri ed infine la non meno importante 3 Comuni gara su strada molto impegnativa. Un grande in bocca al lupo ai nostri atleti impegnati in questa domenica di corsa.



Trofeo Lidense (11/01/2015)

Sulle strade di Ostia si è svolto il 18° Torfeo Lidense sulla distanza dei classici 15 km , i nostri atleti si sono distinti come sempre con risultati eccellenti . Su tutti il Coach Claudio Cavalli (M55) 2° di categoria con il tempo di 57'12" seguito da Leone Martino appena sopra l'ora e precisamente 1'00"22 , le prime donne sono Carla Caponi (F45) quinta di categoria finendo in 1'05"27 e Lucilla D'Errico (F50) 4° posto nella categoria e con una performance di 1'07"46. Presenti anche Salvo Talerico (1'11"01) Barone Antonio che finisce in 1'16"19 e Flavia Ricci fermando il crono a 1'33"21 , un grazie ai nostri atleti.

Manifestazione 10 gennaio (10/01/2015)

Oggi alla Farnesina prima uscita su pista per i nostri atleti che hanno ottenuto delle ottime prestazioni , Francesco Sandulli all'esordio nella categoria Cadetti nei 1000 metri realizza un 3'10"93 classificandosi al 4° posto mentre sempre nei 1000 metri personale per Luca Parisi con 2'37"97 e ottia la ripresa alle competizioni per Michele Giove che chiude in 2'52"77. Nella gara dei 300 metri al femminile buon test per Anna Micheletti che corre in 51"10 mentre al maschile ottimo esordio di Marco Del Monte con 41"76 davanti al suo compagno di allenamento Claudio Bacciorri che ferma il crono a 42"80 ancora sulla stessa distanza testa a testa tra Claudio Rapaccioni (45"91) e Antonino Cappello (46"00) , per i salti esordio nel lungo di Paolo Leonori che riesce a

trovare una discreta misura 4m32 e di Gianluca Bergami che dopo l'alto con salto ventrale dove alica l'asticella ad 1m30 e nel lungo atterra a 4m57.

Il link dove potete consultare tutti i risultati <http://www.fidal.it/risultati/2015/REG7938/Index.htm>



Corri per la Befana (06/01/2015)

Questa mattina al Parco di Via Lemonia prima uscita ufficiale della nuova ASD Romatletica Footworks nella manifestazione di Corri per la Befana sulla distanza di 10 km dove ha visto all'arrivo ben 62 nostri atleti che hanno portato la società all'8° posto nella classifica generale.

Ottime le prestazioni dei nostri atleti con un superbo Fabrizio Chiominto che si classifica 10 assoluto e primo nella categoria M40 con il tempo di 33'02" bene anche Roberto Naranzi (34'55") e Luigi Zevini (35'16") ed ancora buone prestazioni per Lucio Arguello (36'31") Doldi Corrado (36'37") Pisu Daniele (37'13") tallonato da Maurizio Picca (37'14") e da Fabrizio De Grandis (37'22") bene tutti gli altri. Al femminile ottima Donatella Picone che ottiene con 46'17" il 3° posto nella categoria F55 mentre in quella F50 per Ersilia Bartolumucci il 46'52" la porta al 7° posto, ancora una vittoria di categoria per la Linda Ciotti F65 con 47'35" e tanta soddisfazione anche delle altre ragazze per i loro tempi ottenuti. Numerosi anche gli atleti con i nostri colori che hanno partecipato alla non competitiva di 4 km dove la cadetta Mosca Alessia si è classificata al 2° posto. Un grazie a tutti i nostri atleti partecipanti per la soddisfazione dei dirigenti presenti.

Le classifiche complete da sito della TDS

http://www.tds-live.com/ns/index.jsp?login=&password=&is_domenica=-1&nextRaceId=&dpbib=&dpcat=&dpsex=&serviziol=&pageType=1&id=6655&servizio=000&locale=1040



La classifica della società

Classifica Corri per la Befana 2015.pdf [132.27 KB]

[Download](#)



Cross del Campaccio (06/01/2015)

Alla 58° edizione del Cross internazionale del Campaccio ha visto alla partenza anche un atleta con i nostri colori sociale il sorprendente Luca Parisi che sulla distanza dei 10 km si classifica al 16° posto assoluto con il tempo di 32'23" e dodicesimo di categoria. Lo abbiamo seguito in TV su RAI 2 Sport che lo ha seguito anche per un buon tratto della gara, ha lui i complimenti e la soddisfazione di tutto il consiglio direttivo a lui ed al suo tecnico.



Il grande Luca



Corri per la Befana (03/01/2015)

Il 6 gennaio si riparte con la Corri per la Befana, al Parco degli Acquedotti in via Lemonia. La ROMATLETICA FOOTWORKS si presenta ai nastri di presenza con 68 atleti iscritti. Il ritiro dei pettorali per gli iscritti si potrà effettuare lunedì 5 gennaio dalle ore 14 alle ore 18, presso la ns sede in via Bacchiglione 2/C, nei pressi di piazza Verbano, dietro pagamento della relativa quota. Chi ritirerà il pettorale in sede riceverà un gadget in omaggio. ... Per tutti gli altri, il ritiro potrà essere effettuato, senza gadget, al ns gazebo in via Lemonia dalle 8 alle 9:30. Alle ore 9, per i presenti, ci sarà la foto di gruppo. Chi c'è c'è



Premiazioni Corri per il Verde (03/01/2015)

*Oggi 3 gennaio l'UISP ha organizzato a Piazza Navona sport, giochi e le premiazioni di Corri per il Verde 2014. Appuntamento era alle ore 10:00 si è svolta la gara dei 500 metri nell'anello della piazza dove il nostro Tommaso Ricciardi ha conquistato la seconda piazza mentre vince nei 50 metri dove Diego Fabri nella sua batteria si classifica al 2° posto , Tommaso partecipa anche alla staffetta 4x250 metri. Poi spazio per la premiazione degli atleti e delle società che hanno partecipato a **Corri per il Verde 2014**. Ricordiamo che la società è stata premiata per il 1° posto nella classifica Giovanili A e per i 2° posto nella Assoluto Femminile e in quella maschili ed inoltre premiati i nostri atleti : Anna Micheletti, Linda Ciotti, Francesca Ferro, Tommaso Ricciardi, Diego Fabri, Luca Parisi, Claudio Cavalli, Luigi Zevini e Lucio Arguello.*
