



Medagliere indoor Master (28/02/2015)

Sale il medagliere della società ai campionati italiani indoor master di Ancona, dove il bottino dopo le prime due giornate di gara ci vede con 7 ori e 6 argenti, il resoconto tecnico nelle prossime news. Tra i titoli spicca quello di Marco Mastrolorenzi che ottiene anche la miglior prestazione italiana di categoria M55 nel salto in alto con la misura di 1m76.



Campionati italiani master indoor (27/02/2015)

Oggi ad Ancona prima giornata dei campionati italiani su pista indoor Master e prime medaglie per i nostri portacolori ,titolo italiano per Rosanna Rosati nel lancio del martello e medaglia d'argento per Fiorella Fretta nei 3000 metri. Sempre nei 3000 metri al maschile è sceso in pista Paolo Giordano. In sera ancora un titolo italiano ad opera di Elvis Di Giulio nel getto del peso.



Campionati Regionale di Cross Master (22/02/2015)

valido come campionato reg. individuale Master

Conclusi i CdS ed Individuali dei Campionati regionale di cross Master che si sono svolti questa mattina ad Acilia (Parco della Madonnetta). Le classifiche di società ci vedono al 2° posto in quella maschile ed al 3° posto in quella femminile che rimontano ben 3 posizioni rispetto la prima prova s Rocca di Papa, la manifestazione è stata organizzata dalla nostra società con il supporto del CSI di cui si è corso il Campionato Regionale. Come dicevamo grande prova femminile con buoni piazzamenti in tutte le categorie , nella F35 4° posto di Laura Lazzarotto mentre nella F45 ottima prestazione di Lorella Pagliacci che vince il titolo regionale e si classifica 2a assoluta nella prova sepre nella F45 buono anche il 6° posto di Carla Caponi e l' 11° dell'esordiente Cristina Podda e 19° per Claudia Valentini. Passando alla F50 bel 2° posto di Eva Kepa ancora un 11° posto questa volta con Daniela Del Signore e al 18° Loredana Angeloni , per la F55 altro esordio con 4° posto per Emanuela Saragoni abbiamo inoltre il 2° posto di Anna Micheletti nella F60 ed il titolo regionale di Linda Ciotti F65 seguita dalla compagna di squadra Fiorella Fretta sul 2° gradino. Parlando delle categorie maschili superba prova di Antonio Miggiano che vince la gara in assoluto e porta a casa il titolo di campione regionale M35 e 18° posto di Piero Speranza , molte le presenze dei nostri atleti nella categoria M40 per Roberto Naranzi ottimo 2° posto poi 5° Andrea Mastrodicasa e 6° Alessandro Ciocci (dopo il bel 500 metri di ieri alla Farnesina) 11° Daniele Pisu 14° Corrado Doldi 16° Fabrizio De Grandis 20° Danilo Di Sabato in quella che è stata la categoria più partecipata. Buone prestazioni anche nella M45 con ancora un 2° posto ad opera di Marco Indelicatio (ideatore del percorso odierno) 4° per Luigi Zevini 8° per un ritrovato Stefano Spina 13° Leone Martino e 22° posto di Paolo Giordano , nella M50 la coppia Arguello/Picca conquistano il 4° ed il 10° posto. Nelle categorie M55 ottimo il 4° posto di Maurizio Trovato il 6° di Loreto Ciulli ed il 7° di Piero Belardi presenti anche Giacomo Di Maio (14°) e Marcello Arena (21°) per la categoria M60 testa a testa tra Franco Guiducci 9° davanti a Vincenzo Pizzo 10° con il loro compagno di squadra Paolo Oltramari al 16° posto e concludiamo con la categoria M70 ed oltre dove il nostro Luciano Fera conquista l'ottavo posto. Grazie a tutti ancora una grande giornata vissuta insieme.

Il link dei risultati <http://www.fidal.it/risultati/2015/REG7944/Index.htm>



Febbraio in pista (21/02/2015)

Ottimi riscontri cronometrici per i nostri atleti quest'oggi alla Farnesina durante la manifestazione **"FEBBRAIO IN PISTA"* organizzata dal Comitato Provinciale di Roma. Per la categoria Esordienti Femminili ottimo 1° posto di Joceline Marucci che corre la distanza dei 150 metri in 22"90 e vince anche il lancio del vortex con 21m37 , in quella Ragazze sempre nei 150 metri Momo Iraci (23"22) Petra Camilli (24"19) De La Fortuna Sciveres Alessandra (25"40) Francesca Greco (26"54). Per le Cadette 4° posto di Alessia Mosca con 21"27 e buon esordio di Paola De Luca con 23"63 mentre al maschile (parliamo sempre dei 150 metri) ottimo 3° posto di Damiano Federici con il tempo di 19"11 e si migliora Lorenzo Camilli in 22"70, passiamo alle donne assolute cominciamo con i 150 metri dove Marta Cappello ottiene un bel 21"69 davanti alla compagna di squadra Zoe De Angelis (21"72) presenti alla partenza anche Michela Cifra (22"51) Moneta Elena (22"92) Sara Gabrielli (23"05) Anna Sanna (23"14) Anna Micheletti (23"26) Claudia Chirra (25"07) Tiziana Stanziani (25"60) Lucia Gallo (25"86) e la sfortunata Giordana D'Ambrosio che cade sul finale e coraggiosamente si rialza e termina la gara in 39"96 , nei 500 metri Patrizia Buracchia ancora non al 100 % si difende e realizza 1'32"08 ed al debutto Questino Beatrice 1'43"09 per il miglio Iolanda Molino soffre la parte finale della gara e conclude in 6'43"45. Nei 150 metri assoluti uomini il più veloce è Andrea Questino con 18"78 seguito da Claudio Baciocchi (19"37) Marco Del Monte (19"68) Angelo Averni (19"80) sempre sulla stessa distanza presenti Alessandro D'Avack (20"14) Cappello Antonino (21"85) e Marco De Grandi (23"10) , passiamo ai 500 metri con Valerio De Rubeis che corre in 1'12"98 (non male) Alessandro Ciocci al suo rientro buon 1'14"86 seguito da Alessandro Di Paolo (1'15"57) ancora Danilo Di Sabato (1'17"17) davanti a Michele Giove (1'17"31) e Fabrizio Valenti (1'47"55) nel miglio ottimo 3° posto di Lorenzo Marino con 5'15"49 e Fausto Murgiolu (5'47"45) alle prese ancora con il mal di schiena , concludiamo con il salto in lungo dove Paolo Leonori non va oltre i 4m07. Questo il link con i risultati completi <http://www.fidal.it/risultati/2015/REG8130/Index.htm>



Cross Tenuta del Cavaliere (16/02/2015)

Domenica gara di cross alla Tenuta del Cavaliere organizzata dalla UISP , anche in questo caso presenti i nostri piccoli atleti che si sono distinti alla grande. Nella categoria Ragazze la nostra Petra Camilli si classifica al 3° posto mentre Francesca Ferro conquista la 4a piazza nella categoria Esordienti B.



Giulietta e Romeo Half Marathon (15/02/2015)

Oggi a Verona il nostro presidente Salvatore Giansiracusa con Patrizia Mazzocchi e Pierstefano Durantini hanno preso parte alla Gensan Giulietta e Romeo Half Marathon , vi chiedere i loro tempi non li nascondiamo Salvatore 2h08'00" mentre per Pierstefano 2h11'47" e Patrizia 2h17'15"



Pierstefano dopo il traguardo



Campionati Italiani Indoor Allieve (15/02/2015)

Oggi anche se con problemi fisici ,che ieri gli hanno fatto saltare i 400 metri, la nostra Valeria Simonelli che aveva i minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Indoor Allieve è scesa in

pista sulla distanza dei 200 metri ed è riuscita a correre in 26"65 di ottimo valore considerate le sue condizioni fisiche. A Valeria un grazie per aver ugualmente partecipato ai campionati.



Photofinish 200 metri Valeria (Terza posizione)



Corriamo al Collatino (15/02/2015)

Oggi si è svolta la 9a edizione di Corriamo al Collatino dove erano presenti sulla distanza di 10 km i nostri Roberto Naranzi che con 35'23" si classifica al 3° posto di categoria seguito da Fabrizio De Grandis con 38'02" e Giorgio Carnevali 38'07" tutti della categoria M40.



Rock e Run (15/02/2015)

Oggi ad Ostia la 4a edizione della Rock e Run sulla distanza di 14 km dove i nostri atleti hanno ottenuto ottimi piazzamenti , la Linda Ciotti vince la categoria F65 e Claudio Cavalli quella M55 mentre terzo posto di categoria per Carla Caponi e Chiara Nash e 4° posto di categoria per Lucilla D'Errico presente anche Vincenzo Pizzo che ha corso in 1h11'06".



Tutti a Fiuggi (08/02/2015)

Nella 2a tappa del Cross Assoluti la certezza di andare alla finale nazionale di Cross Assoluto di Fiuggi , le nostre squadre hanno veramente superato ogni aspettativa iniziale gli uomini si classificano al secondo posto solo dietro l'Atletica Futura per solo 5 punti , le donne salgono nella classifica finale al 3° posto e le allieve al 5° , un sogno no realtà che ci vede orgogliosi delle prestazioni dei nostri atleti. Certo per la finale di Fiuggi non potranno essere tutti presenti solo 5 atleti potranno partecipare comunque grazie RAGAZZI e RAGAZZE. Nella prova femminile grande prestazione delle nostre atlete con sugli scudi Lorella Pagliacci al 9° posto seguita al suo debutto al 14° posto da Serena Toscano e dalla brillante Chiara Nash 20a che bella soddisfazione , non meno quella che ci hanno regalato le cadette con il 17° posto di Benedetta Spoletini sempre più a suo agio nelle campestri seguita da Iolanda Molino (27°) e Zoe De Angelis (30°). Per i 10 km assoluti maschili ancora una prova di carattere di Luca Paris 3° e Antonio Miggiano 10° con un bel esordio di Marco Indelicato 39° seguiti da Roberto Naranzi (43°) Gigi Zevini (52°) Alessandro Conti (59°) Andrea Mastrodicasa (63°) Daniele Pisu (70°) Paolo Giordano (81°) Loreto Ciulli (83°). Grandi ragazze e ragazzi vi siete meritati i complimenti di tutto il direttivo.

i risultati completi della manifestazione <http://www.fidal.it/risultati/2015/REG7942/Index.htm>



Le nostre ragazze assolute



La squadra maschile



Trofeo Giovanile di Cross (08/02/2015)

Nella 2a tappa del Trofeo Giovanile di Cross di Villa Fogliano (la terza a Fiuggi l'8 marzo) ha visto i nostri giovani ottenere delle buone prestazioni , iniziamo dalle categorie Esordienti maschili dove nella C spicca il 5° posto di Daniele Ratti mentre nella B il fratello Stefano ottiene il 16° posto e Massimo Santini il 29° al femminile buono l'8° posto nella B di Francesca Ferro e la sorella Ludovica nella A conquista la 18a posizione. Passiamo alla categoria Ragazze dove Petra Camilli ottiene la 16 posizione e Momo Iraci si attesta al 49° posto , per i Cadetti sono Francesco Sandulli (27°) e Luca Campagiorni (40°) e chiudiamo con le cadette dove Margherita D'Avella è 31a e le sue compagne di squadra Letizia D'Arrigo (56°) Sara Golisano (60°) Giada Poddiche (62°). Per le classifiche di società 9° posto delle Ragazze e 16° dei Ragazzi un bel 8° posto dei Cadetti e infine un 16° posto delle Cadette.

I risultati completi della manifestazione <http://www.fidal.it/risultati/2015/REG7943/Index.htm>



X milia (08/02/2015)

Presenti i nostri atleti anche alla X milia , ben 17 i nostri atleti che hanno tagliato il traguardo ancora una volta il più veloce è Giorgio Carnevali con 56'47" davanti ad Antonio Barone (58'59") e Leone Martino (59"28) gli unici tre a correre sotto l'ora. Buona gara anche di Angelo Zaratti (1'04"22) e del ritrovato Salvo Talerico (1'08"26) mentre con il tempo di 1'08"36 gli vale il 6° posto dnella categoria M65 a Raul Urbani che precede il suo amico Antonio Epifanio , bel duetto nella F50 con Raffaella Jacorossi (1'11"08) ed Ersilia Bartolomucci (1'12"41) classificandosi al 5° e 7° posto di categoria precedendo il nostro presidente Salvatore Giansiracusa. Presenti ancora Giulio Zaratti (1'19"24) Antonio Tromboni (1'19"27) Alessandro Zaponini (1'21"33) Flavia Apollonio (1'22"08) Olimpia Bitterman (1'28"43) Patrizia Mazzocchi (1'28"44) Michele Giovinazzi (1'35"12) , questo gruppetto ci classifica al 25° posto nella classifica di società. Grazie a tutti.

Di seguito il link con la classifica completa http://www.tds-live.com/ns/index.jsp?login=&password=&is_domenica=-1&nextRaceId=&dpbib=&dpcat=&dpsex=&serviziol=&pageType=1&id=6964&servizio=000&locale=1040



Officine Marconi (02/02/2015)

Ieri si è corsa la Maratona Officine Marconi dove a visto al via 11 nostri atleti che portano la società al 14° posto , il più veloce è stato Giorgio Carnevali che conclude in 29'06" e quarto di categoria seguito da Martino Leone (30'30") , ritorno alle gare su strada di Michele Giove che chiude in 31'12". Presenti anche Salvo Talerico (35'20") Pierstefano Durantini (36'18") Antonio Epifanio (36'27") seguito poi da Giulio Bugarini (37'37") Piero Carloni (38'43") e Morra Stefano (40'18") al femminile Valeria Vitrotti (41'10") e Roberta Tomassi (41'56").



Ancora risultati del weekend (01/02/2015)

Pubblicati gli altri risultati del weekend che hanno visto impegnati i nostri atleti nelle competizioni indoor :

Formia - sulla distanza dei 60 metri è scesa in pista la nostra Anna Sanna che in batteria realizza 9"40 che gli vale l'accesso alla finale dove deve accontentarsi di 9"46.

Casal del Marmo - Ieri 2a giornata Indoor che ha visto sul pistino di Casal del Marmo molti nostri atleti , per le donne sui 60 metri Valeria Simonelli con 8"22 conquista la finale della categoria Allieve dove poi corre in 8"14 che gli vale il 5° posto nella stessa categoria ancora Olga Corso 8"62 (decisamente meglio ad Ancona) Zoe De Angelis 8"82 e Sara Gabrielli 9"54 per loro debutto sulla distanza e ottimo il 9"67 di Loredana Turreni F55. Al maschile sempre nei 60 metri buon responso cronometrico per Riccardo Masullo 7"58 mentre Stefano Peverini con 7"67 arriva in finale dove realizza 7"77 presenti sulla stessa distanza Claudio Bacciorri (8"18) Massimo Carbone (8"26) Giovanni Mautone (8"48) Roberto Ricci (8"81) Danilo Di Sabato (8"89) mentre Gianluca Bergami nel salto in lungo ottiene la misura di 4m26.

Ancona - Ancora risultati indoor da Ancona dove sabato Alessandro Di Paolo corre i 400 metri in 58"40 mentre nei 1000 metri per le donne ottimo risultato di Donatella Picone con 3'46"37 e buon test per Alberto Panfili in 3'13"25.



Cross Master 1a fase (01/02/2015)

Si è svolta questa mattina ai Praton di Vivaro la 1a prova dei CdS Regionali Master di Cross dove ci vede nelle classifiche di società al 2° posto con gli uomini ed al 6° posto le donne con 2 punteggi in meno.

Per le classifiche individuali tutte ottime prestazioni per i nostri portacolori chi li ha visti sempre nelle primissime posizioni.

Donne - Molto bene le categorie F60 ed F65 con i primi posti di Anna Micheletti e Linda Ciotti e sempre nella F65 il 2° posto di Fiorella Fretta , nelle categorie F35 4° posto di Laura Lazzarotto e nella F40 un 4° posto con Rossella Berardi mentre ottimo il 3° posto di Carla Caponi nella F45 e il 4° di Lucy Scarparo nella F55.

Uomini - Anche per gli uomini buone le loro prestazioni , iniziamo con la categoria M40 dove Alessandro Ciocci si attesta al 9° posto seguito dal compagno di squadra Corrado Doldi (10°) e 16° Fabrizio De Grandis mentre per la M45 prova superba di Marco Indelicato 2° di categoria e al 16° posto Paolo Giordano. Nella categoria M50 buona l'accoppiata Lucio Arguello e Maurizio Picca rispettivamente 3° e 4° posto mentre alla grande la M55 dove ci vede al 1° posto con Claudio Cavalli e al 3° Maurizio Trovato , 4° Loreto Ciulli , 5° Piero Belardi ed al 9° Rudy Silvestri concludiamo con la M60 dove si classificano al 7° posto Franco Guiducci , il presidente Salvatore Giansiracusa la 9° posto e Paolo Oltramari al 13°.



Primo risultati del weekend (01/02/2015)

Già pubblicati i primi risultati del weekend che hanno visto impegnati i nostri atleti nelle competizioni indoor :

Ancona - sulla distanza dei 200 metri ottimo il debutto della nostra cadetta Alessia Mosca che corre in 17a serie e chiude in 27"36 che gli vale il 5° posto assoluto sulle 99 atlete partecipanti, bravavissima Alessia

Casal del Marmo - Ieri giornata dedicata alle gare di salti al coperto dove nostri atleti hanno già ottenuto degli ottimi risultati con 1m73 di Marco Mastrolenzi (M55) vicino alla miglior prestazione italiana ed un bel balzo di Gianluca Bergami nel triplo con 10m51.



Corri per la Befana (06/01/2015)

Questa mattina al Parco di Via Lemonia prima uscita ufficiale della nuova ASD Romatletica Footworks nella manifestazione di Corri per la Befana sulla distanza di 10 km dove ha visto all'arrivo ben 62 nostri atleti che hanno portato la società all'8° posto nella classifica generale. Ottime le prestazioni dei nostri atleti con un superbo Fabrizio Chiominto che si classifica 10 assoluto e primo nella categoria M40 con il tempo di 33'02" bene anche Roberto Naranzi (34'55") e Luigi Zevini (35'16") ed ancora buone prestazioni per Lucio Arguello (36'31") Doldi Corrado (36'37") Pisu Daniele (37'13") tallonato da Maurizio Picca (37'14") e da Fabrizio De Grandis (37'22") bene tutti gli altri. Al femminile ottima Donatella Picone che ottiene con 46'17" il 3° posto nella categoria F55 mentre in quella F50 per Ersilia Bartolumucci il 46'52" la porta al 7° posto, ancora una vittoria di categoria per la Linda Ciotti F65 con 47'35" e tanta soddisfazione anche delle altre ragazze per i loro tempi ottenuti. Numerosi anche gli atleti con i nostri colori che hanno partecipato alla non competitiva di 4 km dove la cadetta Mosca Alessia si è classificata al 2° posto. Un grazie a tutti i nostri atleti partecipanti per la soddisfazione dei dirigenti presenti.

Le classifiche complete da sito della TDS

http://www.tds-live.com/ns/index.jsp?login=&password=&is_domenica=-1&nextRaceId=&dpbib=&dpcat=&dpsex=&serviziol=&pageType=1&id=6655&servizio=000&locale=1040



Cross del Campaccio (06/01/2015)

Alla 58° edizione del Cross internazionale del Campaccio ha visto alla partenza anche un atleta con i nostri colori sociale il sorprendente Luca Parisi che sulla distanza dei 10 km si classifica al 16° posto assoluto con il tempo di 32'23" e dodicesimo di categoria. Lo abbiamo seguito in TV su RAI 2 Sport che lo ha seguito anche per un buon tratto della gara, complimenti e la soddisfazione di tutto il consiglio direttivo a lui ed al suo tecnico.