

## **SALUTIAMO IL 2015**

Roma Stadio delle Terme di Caracalla 20 dicembre 2015

**RITROVO ORE 08.30 – INIZIO GARE ORE 09.00**

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: [fidalcprroma@gmail.com](mailto:fidalcprroma@gmail.com)
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLE TERME DI CARACALLA-Nando Martellini – Viale Guido Baccelli, 4 – Roma
- GARA ONLINE:** Salutiamo il 2015. Riferimento per le iscrizioni online ID609887– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Iscrizioni sono aperte agli atleti fuori regione. Le iscrizioni termineranno Venerdì 18 dicembre alle ore 12:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 18 dicembre sul sito Provinciale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'orario previsto per la prima gara, o al momento del ritrovo per la marcia. Si chiede la collaborazione delle società, ove possibile confermare e pagare la tassa di iscrizione contemporaneamente per tutti gli atleti, almeno delle prime gare.
- TASSA ISCRIZIONI:** tassa di iscrizione pari a:
- |            |              |
|------------|--------------|
| ESO/R:     | € 2,00/gara  |
| CF:        | € 2,00 /gara |
| A/J/P/S/M: | € 3,00/gara  |
- Ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto ALMENO 1 ORA PRIMA DELLA GARA, pagando una tassa di € 5,00 per le categorie A/J/P/S, con successiva conferma.
- PROGRAMMA TECNICO:** **Eso B, C** = 50 mt, Vortex  
**ESO A** = 300 mt, 3x200  
**RM/RF** = 300 mt, 1000 mt, lungo, vortex 3x200  
**CM/CF** = 300 mt, 2000 mt  
**A/J/P/S/M** = 300 mt, 1000 mt, Triplo, Marcia 3 Km (valida come Campionato Prov.le Master)
- PREMIAZIONI:** Saranno premiati i primi tre classificati del vortex, per ogni categoria, sia M che F (premiazione patrocinata da UNVS Unione Nazionale Veterani dello Sport). Ulteriori premiazioni saranno comunicate al momento.
- REFERENTI:** Ref. Organizzativo: Mirko Falilò  
Ref. Tecnico: Viola Serego - cell. 328 7970108  
Ref. Iscrizioni : Luigi Botticelli – Tel. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazo.it](mailto:botticelli@fidallazo.it)
- NORME TECNICHE:** Gli ESO C e B che dopo la prova di corsa andranno lanceranno il vortex, andranno direttamente in pedana in gruppi, nello stesso ordine con cui hanno corso i 50 m; faranno 2 lanci consecutivi di cui verrà misurato il più lungo.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma**

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

## SALUTIAMO IL 2015

Roma Stadio delle Terme di Caracalla 20 dicembre 2015

Per il Lungo RM/RF e Vortex RM/RF, previa conferma al momento della gara da parte della giuria di gara, si faranno 2 salti/lanci non consecutivi. Gli atleti potranno partecipare a due gare individuali o una gara individuale più la staffetta.

### ORARIO

ORARIO	Corse F	Corse M	Concorsi F	Concorsi M
08:30	RITROVO			
09:00	3 km marcia A/J/P/S/M			
09:25	50 ESO C			
09:30			Triplo A/J/P/S/M	
09:35		50 ESO C	Vortex ESO C	
09:40	50 ESO B			
09:50		50 ESO B		Vortex ESO C
10:05	300 m ESO A			
10:10			Vortex ESO B	
10:15		300 m ESO A		
				Triplo A/J/P/S/M
10:30	300 RF			Vortex ESO B
10:50		300 RM		
			Vortex RF	
11:10	300 CF			
		300 CM		
11:25	300 AF		Lungo RF	
11:35		300 AM		
11:45	300 J/P/S/M			
11:55		300 J/P/S/M		
12:10	1000 RF			
12:20		1000 RM		Vortex RM
12:30	1000 A/J/P/S/M			Lungo RM
12:35		1000 A/J/P/S/M		
12:50	2000 CF			
13:00		2000 CM		
13:15	3x200 ESO A			
13:20		3x200 ESO A		
13:25	3x200 RF			
13:30		3x200 RM		

**N.B.** Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.