

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CdS ASSOLUTO CROSS

2^ PROVA REGIONALE

+ TROFEO GIOVANILE DI CROSS

2^ PROVA – VALIDA COME CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS 2016

Roma, Ippodromo Capannelle – Domenica 7 Febbraio 2016

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it
- LUOGO GARA:** Ippodromo Capannelle, Via Appia Nuova, Roma
- GARA ONLINE ASSOLUTI:** **CDS ASSOLUTO CROSS - 2^ prova regionale** – Domenica 7 Febbraio 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID 609997** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- GARA ONLINE GIOVANILI:** **TROFEO GIOVANILE DI CROSS - 2^ prova, valida come Camp. Reg. Individuale Cross** – Domenica 7 Febbraio 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID 609996** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno giovedì 4 Febbraio 2016 alle ore 24:00.**
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 5 Febbraio 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara. *Le tasse di iscrizione si pagano in base agli iscritti per le categorie C/A/J/P/S/Mas; per le categorie Esordienti e Ragazzi/e si pagano in base ai confermati; il pagamento avverrà in sede di conferma iscrizioni, a cura di un dirigente della società; in caso di mancato pagamento, l'importo potrà essere saldato presso la sede del Comitato Regionale entro 7 giorni, trascorsi i quali verrà scalato direttamente dal conto on-line.*
- REFERENTI:**
Ref. Organizzativo: Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Tecnico: Daniele Troia – cell. 327.8897099
Delegato Tecnico: Dina Bauco – cell. 338.8848759
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it
- PREMIAZIONI:** **CAMP. REGIONALI INDIVIDUALE RAGAZZI/CADETTI M/F:** Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi 8 atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2016".

REGOLAMENTI:

i regolamenti dei Campionati di Cross sono consultabili sul sito www.fidallazio.org alla sezione dei regolamenti alla pagina 21/22 e 25/26



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

PROGRAMMA ORARIO

CdS ASSOLUTO CROSS

2^A PROVA REGIONALE

+ TROFEO GIOVANILE DI CROSS

2^A PROVA – VALIDA COME CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS 2016

Roma, Ippodromo Capannelle – Domenica 7 Febbraio 2016

ORE 8:00 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
ORA	GARA	CATEGORIA
09:15	6.000 m	Jun/Sen/Amatori A/B e Veterani Uomini CSI
10:00	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)
10:50	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)
11:30	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)
11:00	4.000 m	Allieve (Femm) + Jun/Sen/Amatori A/B e Veterane Donne CSI
12:25	400 m	Esordienti C (Femm) – 2009/2010
12:30	400 m	Esordienti C (Masch) – 2009/2010
12:35	400 m	Esordienti B (Femm) – 2007/2008
12:40	400 m	Esordienti B (Masch) – 2007/2008
12:45	800m	Esordienti A (Femm) – 2005/2006
12:50	800m	Esordienti A (Masch) – 2005/2006
13:00	1.000 m	Ragazze
13:10	1.500 m	Ragazzi
13:20	2.000 m	Cadette
13:30	2.500 m	Cadetti

Convenzioni ristorazione:

Tavola calda: menù € 12,00 (un primo, un secondo, un contorno, bottiglietta d'acqua)

Ristorante Panoramico (prenotazione obbligatoria al n. 06.7182478- 331.7789635 - specificare menù convenzionato) menù € 18,00 (bis di primi, un secondo, un contorno, un dolce, caffè, acqua)