



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

## CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E - 2<sup>A</sup> PROVA

E

### TROFEO REGIONALE DI STAFFETTE MASTER

+ gare di contorno assolute

Stadio della Farnesina, ROMA, Sabato 30 Aprile 2016

#### **VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

**RITROVO STAFFETTE MASTER ORE 13:00**

**RITROVO CDS CADETTI E GARE DI CONTORNO ORE 14:00**

ORA	CADETTI	CADETTE	MASTER F	MASTER M	A/J/P/S F	A/J/P/S M
<b>14:30</b>			4x100			
<b>15:00</b>				4x100		
<b>15:20</b>		Alto				
<b>15:30</b>	Disco	Peso (pedana A)	4x400			
<b>15:55</b>				4x400		
<b>16:30</b>	200 Hs					
<b>17:00</b>	Peso (pedana B)	Disco				
<b>17:00</b>		200 Hs				
<b>17:30</b>	150 mt					
<b>17:30</b>	Alto					
<b>17:40</b>		150 mt (Rettilineo opposto)				
<b>18:30</b>	1200 st					
<b>18:45</b>		1200 st				
<b>18:55</b>	600 mt					
<b>19:25</b>		600 mt				
<b>19:50</b>					400 mt	
<b>20:05</b>						400 mt
<b>20:25</b>					1500 mt	
<b>20:35</b>						1500 mt