



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE INDOOR
CADETTI/E + GARE EXTRA A/J/P/S
1^a prova del Trofeo Invernale di Prove Multiple

Rieti, Pistino Indoor, Stadio “Raul Guidobaldi” - Domenica 10 Gennaio 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti
Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Pistino Indoor - Stadio “Raul Guidobaldi” (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

GARA ONLINE: CAMP. REG. IND INDOOR DI PROVE MULTIPLE CADETTI - Domenica 10 Gennaio 2016.
Riferimento per le iscrizioni online **ID609984** – primo campo a sinistra che ordina
l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito
federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni
procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni
termineranno Giovedì 7 Gennaio 2016 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE
ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 8 Gennaio 2016 sul sito Regionale, dopo
le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di
iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: **CADETTI:** 60Hs, Salto in Lungo, Salto in Alto
CADETTE: 60Hs, Getto del Peso kg.3 , Salto in Lungo
ALLIEVI: 60 Hs, Salto in Lungo
ALLIEVE: 60 Hs, Getto del Peso kg.3
A/J/P/S M e F: 60 mt (Saranno effettuate 2 Prove; alla seconda Prova
accederanno i primi 15 tempi indipendentemente dalla categoria di appartenenza)

PROGRESSIONI: Progressioni Salto in Alto (Man.Regionali - Prove Multiple):
Cadetti: 1.11-1.20-1.29-1.38-1.44-1.50 quindi di 3 cm in 3 cm

REFERENTI: **Ref. Organizzativo e Tecnico:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042

PREMIAZIONI:

Verranno premiati i primi 8 atleti/e classificati di ogni prova e di ogni categoria. Nella prima prova verranno assegnati ai vincitori i titoli di Campione Regionale 2016.

REGOLAMENTI:

Riferimento Regolamenti Attività Invernale sul sito www.fidallazio.org alla pagina 37

**PROGRAMMA ORARIO**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE INDOOR CADETTI/E

1^prova del Trofeo Invernale di Prove Multiple

Rieti, Pistino Indoor, Stadio "Raul Guidobaldi" - Domenica 10 Gennaio 2016

RITROVO ORE 9:00				
ORARIO	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE
10:00	Salto in Lungo	Getto del Peso Kg.3	Salto in Lungo	Getto del Peso Kg.3
11:20		60 Hs		
11:40				60 Hs (0,76)
11:50	60 Hs			
12:10			60 Hs (0,91)	
12:20		Salto in Lungo		
12:20	Salto in Alto			
15:00	60mt A/J/P/S M 1°PROVA			
15:30		60mt A/J/P/S F 1°PROVA		
16:15	60mt A/J/P/S M 2°PROVA			
16:30		60mt A/J/P/S F 2°PROVA		

NOTA BENE:

- **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**